

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ, НОСИТЕ МАСКИ И ПЕРЧАТКИ



ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



ЦИТАТА

Мэр Москвы Сергей Собянин
Хордовые магистрали улучшат ситуацию более чем в двадцати районах столицы, где проживают два миллиона человек **2**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 26 МАРТА 2021 ГОДА № 11 (936)

16 марта 2021 года. Главврач городской поликлиники № 2 Наталья Шиндряева в эксклюзивном интервью «ЮГ» рассказала читателям, почему так важно вакцинироваться от коронавируса, особенно пожилым жителям столицы

**Обязательно
сделайте
прививку**

3

ОБРАЗ ЖИЗНИ

Нордики, на старт!

Бабушки и дедушки снова занимаются скандинавской ходьбой в «Садовниках» **8**

СЕЗОН

Добавим витаминов

Семь ярмарок выходного дня заработают в Южном округе **5**

МУЗЕЙ

Камера, мотор!

Редкие кадры из фильмов, снятых в «Коломенском», можно увидеть на выставке **10**



КАРТИНА НЕДЕЛИ

■ **Волонтеры помогут привиться.** Врачам и другим гражданам в местах работы выездных бригад вакцинации от COVID-19 помогают волонтеры, за два месяца к акции «Помощники вакцинации» присоединились более трех тысяч человек. Об этом рассказал мэр Москвы Сергей Собянин на своей странице сети «ВКонтакте».

■ **Ветераны получают выплаты к 9 Мая.** Мэр Москвы Сергей Собянин подписал распоряжение о выплатах ветеранам ко Дню Победы.

■ **Грант для больницы святителя Алексия.** Мэр Москвы Сергей Собянин выделил гранты из бюджета столицы на предоставление помощи неизлечимо больным пациентам. Средства получат больница святителя Алексия в Донском районе и детский хоспис «Дом с маяком», расположенный в центре столицы.

■ **Строим современный центр.** Лечебно-диагностический комплекс МКНЦ имени Логанова достроят в 2022 году, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в ходе осмотра строящегося корпуса центра. Площадь восьмизэтажного здания на месте двух старых корпусов составит 70 тысяч квадратных метров.

■ **Экспортеров поддержат.** Порядок предоставления финансовой поддержки компаниям-экспортерам будет упрощен, они смогут подавать заявки в электронном виде на сайте mos.ru. Постановление об этом подписал мэр Москвы Сергей Собянин.

■ **Остров Балчуг благоустроят.** На страницах своего блога мэр Москвы Сергей Собянин рассказал о благоустройстве острова Балчуг в центре Москвы.

— Хотя он находится в двух шагах от Кремля и Зарядья, улицы здесь выглядят грустно и уныло, — отметил мэр.

Планируется высадить деревья и кустарники, разбить газоны и цветники, привести в порядок набережные и скверы.

— Основная идея благоустройства Балчуга — в условном разделении городского пространства на историческое и современное, — рассказал мэр.



21 ноября 2020 года. Раушская набережная, расположенная на острове Балчуг, будет благоустроена

■ **Появятся переходы и станции.** Между станциями «Дегунино» и «Лианозово» построят два пешеходных перехода. Проект планировки территории вдоль путей МЦД-1 между станциями «Дегунино» и «Лианозово» утвержден Градостроительно-земельной комиссией Москвы.

Заболееваемость туберкулезом в столице снизилась более чем на 20 процентов за год. Этому помогли и антиковидные меры.

Маски помогли снизить заболеваемость

Как рассказала на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы главный внештатный специалист-фтизиатр Департамента здравоохранения города Москвы Елена Богородская, пандемия COVID-19 положительно повлияла на ситуацию с распространением этого заболевания.

— Речь идет о карантинных мероприятиях, которые приняли в отношении COVID-19: медицинские маски, социальная дистанция, — говорит Елена Богородская. В целом уровень заболеваемости снизился благодаря внедрению в 2012–2014 годах новой модели противотуберкулезной помощи. За последние 9 лет этот показатель в Москве снизился в три раза. Сильнее всего снизилась заболеваемость туберкулезом среди детей: с 2012 года — почти в 13 раз.

АЛЕКСЕЙ ДУБРОВИН
okrug@vm.ru

Хорда свяжет районы

Юго-Восточная хорда улучшит транспортную доступность более чем двух десятков районов столицы. Об этом заявил мэр Москвы Сергей Собянин (на фото), побывав на строительном участке магистрали от Павелецкого направления Московской железной дороги до МКАД.



— Транспортная проблема — одна из главных в столице. Мы решаем ее, в частности, создавая новый транспортный каркас, который состоит из четырех хордовых магистралей, — заявил Сергей Собянин. Одна из этих магистралей — Юго-Восточная хорда. Она пройдет от шоссе Энтузиастов до Варшавского шоссе, соединив между собой крупные магистрали



МАКСИМ ШИШИН/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

столицы. Среди них — Северо-Восточная хорда, Рязанский проспект, Третье транспортное кольцо, Волгоградский проспект, Шоссе-северная улица, Каширское шоссе, Каспийская улица, Южная рокада и другие. — Транспортная ситуация улучшится более чем в 20 районах Москвы, в которых проживают свыше двух миллионов человек, — заявил Сергей Собянин.

Среди этих районов — Нагатинский Затон, Москворечье-Сабурово, Царицыно, Орехово-Борисово Северное, Бирюлево Западное, Бирюлево Восточное, Чертаново Северное, Чертаново Южное, Даниловский и Нагатинно-Садовники. — Хорды на самом деле придумали очень давно. Московские планировщики включали их в Генплан развития города 1971 года, —

СПРАВКА

Юго-Восточная хорда — крупнейший в Москве проект дорожно-транспортной инфраструктуры. Протяженность основного хода магистрали составит около 28 километров. Всего с учетом съездов и реконструкции прилегающей улично-дорожной сети построят около 100 километров дорог, 55 искусственных сооружений и 11 пешеходных переходов. Пока строительная готовность Юго-Восточной хорды составляет 37 процентов.

22 марта 2021 года. Ход работ на строительстве Юго-Восточной хорды

говорит директор Института экономики транспорта и транспортной политики Михаил Блинкин. — Идея в том, чтобы отвести трафик от центральной части города и соединить периферийные районы.

К тому же хорды помогут разгрузить Кольцевую автодорогу и Третье транспортное кольцо.

— Сейчас в Москве огромный дисбаланс между количеством автомобилей и площадью дорог, по которым они могут двигаться. Я очень рад, что власти строят новые дороги и этот дисбаланс постепенно уменьшают, — пояснил Михаил Блинкин. — Дорог в Москве, конечно, должно быть намного больше.

НИКИТА МИРОНОВ
okrug@vm.ru

В столице прошли традиционные Дни Крыма. Годовщину возвращения полуострова в состав России отметили концертом в Лужниках. Работали туристические киоски-шалы, где можно было выбрать здравницу для отдыха. А в Зябликове ярмарочные шале предлагали крымские товары.

Дни Крыма отметили концертом и выставками

Во всех районах города на прошлой неделе работали ярмарочные и туристические шале, где можно было приобрести крымские сувениры и товары, запланировать летний отдых — выбрать гостиницу или санаторий, посмотреть туристические маршруты по Крыму. Шале фестиваля «Дни Крыма в Москве» работали и на юге столицы, в районе Зябликово. Здесь можно было приобрести фигурки-сувениры, напоминающие о ярком крымском лете, травяные чаи и сборы, традиционные су-

вениры полуострова — ароматические масла и другую продукцию, которой славится этот регион. В столице открылись выставки из жизни и истории региона: «Крым сегодня» на Тверском бульваре (до 31 марта), «Крым. История» в «Зарядье» (до середины апреля). Кульминацией масштабного праздника стал концерт в «Лужниках», который посетили президент России Владимир Путин и мэр Москвы Сергей Собянин.

Президент поздравил россиян с Днем воссоединения Крыма и Севастополя с Россией.

— Мы многое сделали, но многое предстоит еще сделать и в России в целом, и по развитию Крыма и Севастополя, — сказал Путин.

Ярмарочные шале работали в Зябликове

Со словами поздравления выступил и Сергей Собянин. Он рассказал о региональном сотрудничестве столицы и Севастополя.

— Сотни тысяч москвичей приезжают ежегодно в Крым, десятки тысяч крымчан — в Москву, — отметил мэр. — Мы станем ближе и роднее.

С онлайн-поздравлением к жителям страны обратился и глава Республики Крым Сергей Аксенов. Со сцены прозвучали выступления звезд эстрады: Полины Гагариной, Олега Газманова, Стаса Михайлова, Филиппа Киркорова, Хора Турецкого. Завершился концерт праздничным салютом.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru



Пожилым необходима вакцина

15 марта 2021 года. Главврач городской поликлиники № 2 Наталья Шиндряева (справа) объясняет пациентке, почему необходимо привиться от коронавируса

В Москве отменили ограничения для пожилых людей, но опасность заболеть коронавирусом, увы, сохраняется. Стоит ли горожанам старшего возраста вакцинироваться? Что людям нужно сделать, чтобы сохранить здоровье в это непростое время? Мы беседуем с главным врачом поликлиники № 2 Натальей Шиндряевой.

— Заболеваемость COVID-19 снижается, но вирус пока снами, и он еще будет циркулировать, — считает Наталья Николаевна. — А люди старшего возраста, к сожалению, как были, так и остаются в группе риска. Дело в том, что немалое их число имеет тяжелые хронические заболевания: сахарный диабет, сердечно-сосудистые патологии и прочее. Как показала практика, они значительно тяжелее переносят коронавирус. И смертность среди них наиболее высокая. Поэтому им необходимо беречь-

ся больше остальных. В том числе — делая прививку.

ГДЕ ВЫШЕ РИСКИ

Да, но прививка не безобидный укол. Она всегда несет нагрузку на организм. Какой риск выше — заболеть коронавирусом или получить осложнения после прививки?

Начнем с того, что вакцинация у нас активно идет с 28 декабря прошлого года препаратом «Спутник V». Прививки делают в 100 пунктах, расположенных в городских поликлиниках. А еще — в торговых центрах. Лучше, на мой взгляд, при-

Прививка увеличивает ваши шансы сохранить не только здоровье, но часто и саму жизнь

виться, чем подвергать себя риску заболеть. Как показала практика, пожилые переносят вакцину нормально. Но после нее, например, может подняться температура. Вакцина — иммунобиологический препарат. Он вводит-

ся, чтобы сформировать иммунитет. Так что иммунная система, конечно, на любую вакцину должна дать ответ. Если на какое-то время температура повысится, это нормально.

Возможна и местная реакция (покраснение). Вообще, когда жители округа приходят к нам прививаться, мы всегда даем памятку. В ней реакции, которые могут быть на вакцину, подробно описаны. Также прописано, что делать в этом случае. Например, если температура держится более трех дней, надо обратиться в поликлинику к врачу.

Как записаться на прививку от коронавируса?

Это можно сделать несколькими способами. Например, через систему ЕМИАС, портал mos.ru, на ресепшене в поликлинике или позвонив по телефону, если вы не прикреплены к поликлинике. Вся информация есть на портале mos.ru.

Требуя ли при вакцинации справку об отсутствии антител? Если они есть, возможно, и прививаться не имеет смысла?

ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ КОРОНАВИРУСА В ГОРОДСКОЙ ПОЛИКЛИНИКЕ, ЗАПИСАВШИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

Поликлиника	Номер телефона
№ 210	(499) 445-17-24
Филиал № 2	(495) 341-37-29
Филиал № 3	(495) 341-37-29
№ 67	(499) 638-36-96
Филиал № 1	(499) 638-36-96
№ 166	
Филиал № 2	(495) 325-10-08
Филиал № 3	(495) 391-78-83
№ 170	
Филиал № 1	(495) 386-09-34
Филиал № 3	(495) 381-73-35
№ 2	
Филиал № 1	(499) 317-00-90
Филиал № 3	(499) 317-00-90
№ 214	(925) 268-98-45
№ 52	
Филиал № 2	(495) 383-97-74

До появления коронавируса мы и не думали ни о каких антителах и просто делали прививки от того же гриппа. Так же, думаю, стоит поступать и сейчас. Дело в том, что антитела после перенесенной болезни не стойки, их уровень постепенно снижается. Так что прививаться в любом случае нужно.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК БОЛЕН

Стоит ли делать прививку, если человек имеет серьезные хронические заболевания? Например, гипертонию?

Прививаться обязательно нужно! Ведь, согласно зако-

ну, у нас предусмотрен пред-, и поствакцинальный осмотр. Его делает доктор. Он смотрит электронную медицинскую карту и видит историю заболевания. Плюс врач всегда спрашивает, как пациент себя чувствует, оценивает текущее состояние пациента. Если болезнь обострилась, вакцинировать его, конечно, не будут, а отправят к дежурному терапевту. Я была свидетелем случая, когда пришла пожилая женщина, очень хотела сделать прививку, но жаловалась на боли в животе. Из карты следовало, что у жен-

ДОСЬЕ

Наталья Шиндряева — главный врач городской поликлиники № 2. Доктор медицинских наук по специальности «неврология». Принимает активное участие в общественной жизни района Нагорный. Ведет массовую просветительскую работу, пропагандируя здоровый образ жизни.

СПРАВКА

Иммунитет от коронавируса формируется в течение 42 дней после вакцинации. Все это время нужно обязательно носить маску и перчатки в людных местах. Особенно — пожилым людям, которые находятся в группе риска.

щины хронический панкреатит. Мы отправили ее к хирургу, он диагностировал обострение и назначил лечение. Как только состояние нормализуется, мы, естественно, будем прививать. А рисковать, делая прививку во время обострения, конечно, неправильно, и никто этого делать не станет. **Нужно ли пожилым как-то готовиться к прививке и что-то делать после вакцинации?** Как-то готовиться к прививке смысла нет. Достаточно лишь нормально себя чувствовать, чтобы не было, скажем, ОРВИ или обострения хронического заболевания.

ВЫ НАМ ОЧЕНЬ НУЖНЫ

Наталья Николаевна, как вести себя людям старшего возраста, чтобы сохранить здоровье в период пандемии?

Очень советую меньше бывать в людных местах. Ведь, например, в транспорте и торговых центрах могут быть люди, которые больны коронавирусом, в том числе бессимптомно. Если вы в людных местах все-таки бываете, носите перчатки и маску. Вы не сами по себе — вы чьи-то родители, чьи-то бабушки и дедушки, вы нужны своим близким живыми и здоровыми. Коронавирус показал, что все мы, люди, особенно в большом городе, сильно зависим друг от друга.

Старайтесь всеми силами защититься, в том числе и сделав прививку. Так вы сохраните здоровье и жизнь.

НИКИТА МИРОНОВ
okruga@vm.ru

АКТУАЛЬНО

■ **«Спутник Лайт» прошел проверку.** Завершены клинические испытания однокомпонентной вакцины от коронавирусной инфекции «Спутник Лайт», готовятся документы для ее регистрации. Ранее глава НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи Александр Гинцбург заявлял, что «Спутник Лайт» будет применяться в странах, которые не могут сами разработать аналогичные препараты и у которых нет достаточных средств, чтобы вовремя приобрести вакцины. Всего в России произведено уже более 20 миллионов доз вакцин от COVID-19, пущено в гражданский оборот 8,9 миллиона полных комплектов вакцины «Спутник V» и более 115 тысяч комплектов «ЭпиВакКорона». Об этом рассказал президент России Владимир Путин.



РИА НОВОСТИ

23 марта 2021 года. Контейнер с однокомпонентной вакциной «Спутник Лайт». Препарат прошел испытания

«Отрада», создадут новые современные детские площадки. Работы начнутся в ближайшее время.

■ **Электросчетчики заменят бесплатно.** До конца года в столице заменят более полумиллиона приборов учета электроэнергии, работы по централизованной замене уже стартовали в жилых домах, рассказал замэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков. Срок службы новых многотарифных счетчиков составит 30 лет, сроки визита для замены заранее согласуют с жителями.

■ **Интерактивная карта метро ведет счет на миллионы.** Пользователи приложения «Метро Москвы» просмотрели интерактивную карту подземки 4,4 миллиона раз за последние полгода. Карта стала самым популярным разделом программы. Уточняется, что в тройку наиболее востребованных разделов также вошли «Кабинет» (3,1 миллиона просмотров) и «Город» (1,7 миллиона просмотров).

Кстати, сам он 23 марта также сделал первую прививку от коронавируса.

■ **Весеннее благоустройство возобновляется.** Мэр Москвы Сергей Собянин на страницах своего блога рассказал, что приостановленные на время пандемии работы по благоустройству возобновят, в частности будет благоустроен парк «Яуза» на северо-востоке Москвы. От МКАД до Ростокинского акведука сделают зеленую зону протяженностью более 16 километров, реконструируют стадион



ВЛАДИМИР НОВИКОВ/ПРЕСС-СЛУЖБА МЭРА И ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ

Мэр Москвы Сергей Собянин посетил технопарк «Модуль» и рассказал о высокотехнологичном производстве в Москве.

В «Модуле» производят продукцию для космоса, авиации, медицины и других отраслей. Здесь разместились 18 компаний; мощные цифровые процессоры для искусственного интеллекта, навигационные процессоры и другие приборы выпускают 695 человек. Кроме того, здесь работает лаборатория медицинского искусственного интеллекта с суперкомпьютерами.

Проекты мирового уровня

— Мы продолжаем в Москве поддерживать и развивать технопарки, — рассказал Собянин. — Это одно из главных направлений для технологической революции будущего.

Сегодня в столице работает 40 технопарков, трудятся около 67 тысяч человек. — Мы им обеспечиваем льготу по налогу на имущество, на прибыль, на землю, ну и вообще помогаем орга-

КСТАТИ

Технопарки выполняют важную образовательную функцию, готовят кадры для высокотехнологичных компаний. Ученики детского технопарка «Наукоград» в Южном округе уже получают свои первые награды. Так, Василиса Огородникова завоевала медаль в категории «Архитектура» на IX Открытом чемпионате профессионального мастерства «Московские мастера» по стандартам WorldSkills Russia.

19 марта 2021 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и зам-председателя правительства России Юрий Борисов в технопарке «Модуль»

низационно таким структурам появляться, — отметил мэр. — Несмотря на то, что в этом технопарке множество частных компаний, здесь участвует и государство своими инвестициями, вложениями, Министерство промышленности, ФМБА. Это симбиоз, позволяющий делать эффективные проекты мирового уровня. В Южном округе планируется построить технопарк в районе Царицыно. Его площадь составит около 8 тысяч квадратных метров, инвесторы вложат в проект 350 миллионов рублей. Здесь появится 130 новых рабочих мест.

ОЛЬГА ОРЛОВА
okrug@vm.ru

Приют для бездомных животных в Восточном Бирюлеве устроил День открытых дверей по случаю своего шестилетия. Для гостей провели экскурсию, на которой рассказали, как живут здешние обитатели, и предложили побыть волонтером. С днем рождения приют поздравил основатель сети социальных аптек «Столички» Евгений Нифантьев. Бирюлевский приют считается одним из самых крупных в Москве и России.

Бирюлевскому приюту для животных подарили 100 килограммов корма на день рождения

Он расположен на площади в 15 гектаров, в нем заботятся о 2500 собаках и 150 кошках. По словам сотрудников, организация получает финансирование из столичного бюджета. Несмотря на это, здесь всегда рады безвозмездной помощи: от подаренных поводков, шлеек и кормов до уборки в помещениях, где содержатся питомцы. Евгений Нифантьев в качестве подарка передал приюту 100 килограммов ветеринарного корма, поводки и ошейники.

— Спасибо вам за ваш труд, за то, что готовы безвозмездно помогать животным, оставшимся без хозяев, окружать их заботой

Собаки и кошки очень ждут новых хозяев

и любовью. Сил вам и энергии продолжать это доброе дело, — обратился Нифантьев к сотрудникам. Он также отметил важную роль, которую выполняют

волонтеры, помогая в работе питомнику, и призвал всех неравнодушных присоединиться к движению добровольцев.

— Внимание нужно не только людям. Животные тоже чувствуют отношение к себе — ласку, заботу. Волонтеры продлевают колоссальную работу, опекая кошек и собак, и тем самым продлевают им жизнь. Чистка вольеров, выгул питомцев — добровольцы всегда находят для этого

время и поэтому заслуживают отдельных слов благодарности, — сказал Нифантьев.

В приюте уделяют особое внимание контакту животных с человеком. Это крайне важно, поскольку общение с людьми позволяет питомцам социализироваться и помогает в дальнейшем при поиске новых хозяев. Поэтому появление волонтеров руководствовано питомника всячески приветствуется и поощряется.

ИВАН ПЕТРОВ
okrug@vm.ru



ГАЛИНА БРОДСКАЯ

17 марта 2021 года. Член Общественной палаты РФ и города Москвы Евгений Нифантьев пообщался с питомцами приюта «Бирюлево»

Свежие фрукты можно купить возле дома

Первым днем работы ярмарок выходного дня в этом году в Москве станет 2 апреля. Столичные власти в течение второй декады марта принимали заявки от фермеров, владельцев личных хозяйств, предпринимателей и юридических лиц на участие в первой в этом году торговой сессии.

— Торговать на ярмарках выходного дня могут фермеры и владельцы личных хозяйств, которые занимаются садоводством, огородничеством или животноводством, индивидуальные предприниматели и юридические лица, — напомнили в столичном Департаменте торговли и услуг. Распределение мест на ярмарках происходит по принципу очередности — они достаются тем, кто раньше подал заявку. Желающие торговать в Москве, которым не досталось мест, попадают в лист ожидания.

Прием заявок на участие в ярмарках выходного дня закончился 24 марта

Все места предоставляются бесплатно, всего будет распределено свыше полутора тысяч торговых мест по 65 адресам.

ПРИЕХАТЬ НА СТОЛИЧНЫЙ ЮГ

В Южном округе столицы ярмарки откроются на семи площадках. Самая большая заработает в районе Нагатинский Затон. На улице Новинки обустроят площадку на 40 торговых мест. Появятся также ярмарки выходного дня в районах Донской, Зябликово, Нагатинно-Садовники, Чертаново Центральное, Чертаново Северное и Москворечье-Сабурово.

На торговых площадках будут приняты все необходимые санитарные меры в связи с пандемией коронавирусной инфекции: соблюдение социального дистанцирования, двукратная обработка всех поверхностей и уборка территории с использованием специ-

альных дезинфицирующих средств.

— Ношение масок и перчаток — обязательное условие для посетителей и продавцов. А для обеспечения социальной дистанции в полтора метра на территории ярмарок нанесли специальную разметку, — напомнили в столичном Департаменте торговли и услуг.

Врачи рекомендуют лицам старшего поколения приходить на ярмарку пораньше, до основного потока, чтобы было меньше контактов с другими посетителями.

ПРЕДОСТАВЯТ БЕСПЛАТНО

По пожеланиям москвичей в этом году ярмарки выходного дня работают последние три дня каждой недели: по пятницам, субботам и воскресеньям с 8:00 до 21:00.

— Торговые места на ярмарках выходного дня предоставляются бесплатно. Все

затраты на предоставление оборудованных торговых мест берет на себя город. Это делается для привлечения производителей из российских регионов

и обеспечения населения качественной и доступной сельскохозяйственной продукцией, — отметил директор Государственного бюджетного учреждения «Московские ярмарки» Александр Лиханов.

Как и в прошлом году, 80 процентов торговых мест отданы продавцам фруктов и овощей, остальные 20 процентов распределены между индивидуальными предпринимателями и юридическими лицами. Вся продукция перед реализацией проходит необходимый санитарный контроль, а фермерские товары проверяют на соответствие нормам качества и безопасности.

БОГАТЫЙ ВЫБОР

Ярмарки выходного дня в Москве работают с апреля по декабрь. Первая торговая сессия завершится 27 июня. Далее будет объявлена новая отборочная кампания. На городских ярмар-



19 марта 2021 года. Продавец ярмарки в Россошанском проезде Софья Куркина раскладывает товар (1). Выбрать молочные продукты москвичке Нине Муравьевой помогает продавец Елена Щербова (2)

ках торгуют сельхозпродукцией и продовольствием производства России и стран Евразийского экономического союза. Переговоры ведутся каждый год. Чаще всего на московские ярмарки приезжают фермеры и сельхозтоваропроизводители из Центрального округа страны, а также из южных регионов.

В первую сессию популярностью пользуются свежие овощи — выращенные в теплицах помидоры, огурцы, редис, зелень.

— Редис можно добавлять в салаты, супы, жарить, делать варенье, есть сыром и добавлять в крошку. Приготовить можно даже листья, — предлагает покупателям ярко-розовые ово-

КСТАТИ

В Южном округе действует семь межрегиональных ярмарок. Они открыты по следующим адресам: ул. Домодедовская, 12, ул. Михневская, 9/1, Булатниковский пр-д, 14, Пролетарский пр-д, 24, у станции метро «Алма-Атинская», Ореховый б-р, 24, Россошанский пр-д, вл. 8, корп. 2. Всего в городе организовано свыше тысячи торговых мест в рамках межрегиональных ярмарок.

щи продавец Наталья Лапшова.

— Если на работе или учебе предстоит мозговой штурм — запаситесь сладостями. Они хорошо помогают справиться с нервным напряжением, — предлагает посмотреть ее ассортимент Ирина Кузовлева.

Продавец убеждает: конфеты и шоколад помогают нашему организму вырабатывать серотонин, тот самый гормон счастья, который и отвечает за хорошее настроение.

Специалисты ГБУ «Московские ярмарки» также дали советы, как грамотно подойти к выбору продуктов. — Выбирайте сезонные продукты, выращенные на местном грунте или привезенные из ближайших регионов, так вы получите максимальную дозу витаминов и минеральных веществ, — отметили в организации. Стоит также сократить потребление жареного, побольше ягод, свежих овощей. А вот ферментированные продукты (квашеная капуста, квас, натуральный йогурт) помогают лучше переварить пищу и высвободить питательные вещества.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
okruga@vm.ru



Я поведу тебя гулять

Программа «Мой район» продолжается, работы стартуют уже в ближайшее время. Напомним, проект был начат в 2018 году и предполагает благоустройство всех столичных районов. Причем — до стандартов центра Москвы. В Донском районе в этом году в рамках программы планируют отремонтировать сразу два парка.

— Весной и летом пройдут работы по благоустройству Донского сквера — между 3-м Донским проездом и улицей Донская, — рассказывает заведующий организационным сектором управы Донского района

Две зеленые зоны у Донского монастыря знают не только местные жители, но и многие москвичи

Антон Иванов. — Там предстоит отремонтировать или поменять около 6 тысяч квадратных метров плитки, а также 1,5 тысячи квадратных метров асфальта. Местная жительница Светлана Кочетова рассказывает, что этот сквер — сердце района.

— Рядом с ним — Донской монастырь, и через сквер идут многие местные жите-

ли и приезжие, которые хотят нашу обитель посетить, — рассказывает Светлана. — Многие после службы в сквере гуляют или сидят на скамейках. В общем, это очень популярное место. В ходе благоустройства сквер преобразится. Здесь отремонтируют детскую площадку и почти 20 тысяч квадратных метров газонов. Появятся новые цветники, 10 деревьев и 631 кустарник. Также строители планируют поменять скамейки и урны.

«ЧАСТО БЫВАЮ ЗДЕСЬ С ДЕТЬМИ»

Более масштабные преобразования ждут Монастырский сквер, что у дома № 2 по Дальнему переулку. Здесь планируют не только отремонтировать, но и расширить асфальтовые дорожки. Также строители отремонтируют покрытие из бетонной плитки. На детской площадке заменят покрытия из каучуковой крошки. — Также будет отремонтирована большая, в 205 квадратных метров, песочница, а на площадке для выгула собак будет заменено покрытие, — пояснил Антон Иванов. К тому же сквер станет значительно зеленее. Здесь появятся еще 28 деревьев и 2764 кустарника. Пло-



ПЕЛАГИЯ ЗЕМЛЕНИНА

щадь цветников достигнет 904 квадратных метров. — Также строители обновят все газоны, установят скамейки и урны на террито-

СПРАВКА

Внести предложения по улучшению жизни своего района может любой житель ЮАО. Для этого необходимо зайти на сайт мэра города — sobyanin.ru в раздел «Мой район» и написать свой наказ. Также вы увидите заявки, оставленные другими людьми из их районов. Эти заявки можно поддержать своим голосом.

рии детской и спортивной площадок и площадке для выгула собак, — пояснил Антон Иванов. Местная жительница Наталья Чупрова рассказывает: — Мы очень любим Монастырский сквер, потому что тут для всех есть место. И для тех, кто собак выгуливает, и для спортсменов, а я вот здесь часто гуляю с детьми. Очень хочется, чтобы благоустройство провели оперативно: очень уж популярное это место. Как рассказали «ЮГ» в управе района, сквером регулярно пользуются около 4,5 тысячи местных жителей — жители 30 ближайших домов. А еще через него каждый день проходят около 2 тысяч посетителей Донского монастыря и кладбища.

— Ежегодно в монастыре проводится множество православных праздников. Некоторые из них частично перемещаются и на территории скверов, — рассказывает Антон Иванов. — Так, например, в 2019 году, когда праздновали Крещение, в Донском сквере установили купель. А в конце августа того же года, когда в монастырь из Третьяковки привозили чудотворный образ Донской иконы Божией Матери, в сквере установили сцену для выступления известных артистов. В общем, благоустройство этих зеленых территорий станет событием не только для жителей Донского района, но и для многих москвичей, бывающих в монастыре.

НЕ ЦЕНТРОМ ЕДИНЫМ — Программа «Мой район» стала логичным продолжением «Моей улицы», когда центр Москвы буквально преобразился и стал напоминать города Европы, — пояснил президент российского Союза архитекторов Николай Шумаков. — Сама по себе идея обеспечить максимально комфортную городскую среду во всех районах не может не вызывать одобрения. Ведь удобная среда, разумеется, должна быть не только в центре. По словам эксперта, две городские программы — реновация и «Мой район» — изменяют облик столицы в лучшую сторону.

НИКИТА МИРОНОВ
okruga@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
мэр Москвы



Комфортная жизнь складывается из многих частей: дом, двор, магазин, детский сад, школа, поликлиника, парк, улица, транспорт, рабочие места, культура, спорт и природа. Редко бывает так, чтобы все это было рядом с домом. Чаще всего чего-нибудь не хватает. Поэтому программа «Мой район» — это не только благоустройство. Речь идет о комплексном развитии жилых районов Москвы. Чтобы понять, чего именно не хватает москвичам, мы провели анализ ситуации в каждом районе. Итогом стал первый вариант программы «Мой район», который включает наиболее важные и неотложные мероприятия. Но при взгляде сверху бывает видно далеко не все. Только сами жители могут сказать, что им нужно для комфортной жизни. Поэтому программа «Мой район» будет постоянно обновляться и дополняться по просьбам москвичей.

20 марта 2021 года. Панорама Донского сквера (1). 20 марта 2021 года. Москвичка Алина Гордиенко отдыхает в сквере на Хавской, рядом с Донским монастырем. Этим летом сквер реконструируют. Здесь появятся новые детская и спортплощадки, а также пешеходные дорожки, фонари, урны, скамейки, цветники и газоны (2)

Летние веранды скоро откроются

С 1 апреля в городе стартует сезон работы летних веранд кафе и ресторанов. В Южном округе к нему уже начали готовиться.

Рестораторы надеются, что к апрелю весна наконец-то вступит в свои права, и можно будет ставить столики и сооружать навесы. — Мы приберем место для рассады, украсим цветами и картинами, но открытие летней веранды, скорее всего, будет позже, чтобы посетителям было тепло и комфортно, — рассказывает Владимир Кацитадзе, управляющий рестораном на Нагатинской набережной. — И обязательно оповестим наших постоянных

Столики кафе не должны мешать прохожим на улице

гостей рассылкой. А какие красивые виды откроются посетителям, ведь кафе расположено у реки.



4 июня 2020 года. Менеджер ресторана на Поварской Андрей Мамонтов готовит веранду к открытию

Все летние веранды в столице подлежат строгому учету и внесены в городскую схему размещения.

Контроль за соблюдением исполнения требований к размещению летних кафе осуществляет Государственная инспекция по контролю за использованием объектов недвижимости города Москвы.

— На текущий момент в схему размещения включено порядка трех тысяч заведений, примерно столько же летних кафе и веранд было отражено в ней в прошлом году к моменту открытия, в результате официально зарегистрировано и смонтировано было 2,1 тысячи, — рассказал заммэра по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.

Веранды должны располагаться не далее пяти метров от входа в стационарное помещение и не ближе 25 метров от входа в метро, и они не должны мешать движению пешеходов по тротуару. Открытие летних веранд, как ожидают эксперты, должно стать прибыльным для ресторанного бизнеса, который понес немалые потери из-за пандемии.

СЛАВА ОГНЕВА
okrug@vm.ru

Два проекта жилых комплексов для Южного округа отметили премией Москвы в области архитектуры и градостроительства.

Пешеходные мосты соединят кварталы

38 проектов стали финалистами премии Москвы в области архитектуры и градостроительства — 2021. Среди них есть и объекты, строительство которых идет в Южном округе.

НАГРАДЫ

Мэр Москвы Сергей Собянин вручил награды столичным реставраторам — Татьяне Авериной, главному архитектору ООО «Стройпроектреставрация», Татьяне Лаптевой, ведущему специалисту реставрационных работ ООО «Сириус Проект», и Владимиру Покачелову, гендиректору проектно-реставрационной компании ООО «Тиамат-Проект». Мэр рассказал, что Москва продолжает реализацию крупнейшей в мире программы реставрации. В 2020 году работы велись на 525 объектах, на 124 из них реставрация была завершена. В Южном округе реставрация коснулась Дома коммуны, Донского монастыря и других объектов.

В этом году на конкурс поступило самое большое за всю его историю число заявок. Главный архитектор Москвы и председатель жюри конкурса Сергей Кузнецов отметил высокий уровень участников. — Среди финалистов много ярких и очень разных проектов, — отметил он. — Очень достойная архитектура есть в сфере школ и дошкольных учреждений, в камерных апартаментах, в больших жилых кварталах. Финалистами конкурса от нашего округа стали проекты многофункционального жилого комплекса на Автозаводской улице и городского квартала на улице Речников. — Проект на улице Речников уникален тем, что он поделен на кварталы, расположенные вдоль набережной Москвы-реки, — рассказывает один из архитекторов проектов-победителей Андрей Романов. — Это продолжение большой застройки, у нас идет ее вторая очередь. Каждый квартал имеет свою архитектуру и закрытый благоустроенный двор без машин. Соединены они пешеходными мостами — жителям не придется перемещаться по улице.

ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА
okrug@vm.ru

Здоровые суставы и крепкие кости!



КАЛЬЦИРЕН

комплекс кальция, витаминов D3 и K для укрепления и восстановления костей



ХОНДРОПРОТЕКТ

комбинированный комплекс для суставов

<https://newnutrition.ru/>

Интернет-Аптека:
8 800 250 9392

На правах рекламы



РЕНЕССАНС



ООО «БИОТЕКЪ», ОГРН 1027739296463, ИНН 7713053544, фармацевтическая лицензия № ФС-99-02-007136 от 23 апреля 2019 года

САД НЕ ВЫВЕДЕТ ВАШЕ ВНИМАНИЕ С ЭКРАНА

КОРОТКО

■ Конкурс КВН провели в школе № 2001 Бирюлева Западного.

■ В школе № 947 в Бирюлеве Восточном выпустили подкаст «Женский подвиг на войне».

■ В ДК «Братеево» отметили День театра рассказом о театре теней.

■ Пункт прививок от ковида открыли на Тульской в Даниловском.

■ В Донском у школы № 630 появятся велопарковки.

■ Школа № 2116 в Зябликове провела Неделю музыки для детей.

■ На Кантемировской (Москворечье-Сабурово) начали строить шумозащитные экраны.

■ В ТЦ в Нагатинском Затоне открылась выставка ДК «Нагатино».

■ В кинолектории Нагорного рассказали о блокаде Ленинграда.

■ В КС «Орехово» запустили проект для фотографов.

■ Дорожки для бегунов обновят в Чертанове Центральном.

■ В ТЦСО в Чертанове открыли «Клуб блондинок» для женщин любого возраста.

В парке «Садовники» 17 марта состоялась долгожданная встреча — участницы группы по скандинавской ходьбе района Нагатино-Садовники впервые после пандемии провели общую тренировку на свежем воздухе. Азы ходьбы осваивал и наш корреспондент.

Жители района, занимавшиеся во время пандемии дома или индивидуально, очень соскучились друг по другу и по своему инструктору Ларисе Бредневой. Многие из них уже сделали прививки — и решили провести занятие на воздухе. Татьяна Корнющенко и Наталья Ратова, работавшие

Скандинавская ходьба всегда начинается с разминки

до пенсии педагогами школы № 507, говорят, перебивая друг друга: очень рады размяться, стесняемся только, что ученики наши быв-

шие увидят, школа-то совсем рядом! Но пообщаться и позаниматься хочется гораздо больше!

Лариса Бреднева — строгий тренер, но коллектив ее просто обожают.

— У моих девочек уже сформировались кружки по

интересам, — улыбается она. — Вместе даже дни рождения отмечают!

Сами себя пенсионерки называют «нордики» — ходьба ведь скандинавская, «нордическая». Сначала — упор на разминку. Любой вид спорта травмоопасен, особенно если используется инвентарь, а значит, обязательно надо разогреться, вспомнить тяжесть палок, почувствовать дистанцию. Участнице Галине Козеевой уже 71 год.

— Мне совершенно необходимо движение, ведь у меня диабет, — оптимистично говорит она, потому что знает: не дать уровню сахара повыситься помогает именно физическая активность. Тренер пристально следит за состоянием учениц: важно не переусердствовать во время занятий. — Любая тренировка должна быть грамотно построена, — поясняет Лариса. — Тем более когда в руках есть предмет. Важно понять, как с ним обращаться. Большинство людей, которых вы видите в парке, ходят с палками, как будто они их несут, а тут нужен другой подход.

И показывает правильные движения. Ну а после разминки — пара кругов по парку. Свежий воздух и отличная компания — идеальное дополнение к физкультуре. А значит, и здоровье будет в порядке!

ЛАРИСА ПОНОМАРЕВА
okruga@vm.ru

17 марта 2021 года. Лидия Даньшина (на переднем плане) с подругами делают разминку



НАГАТИНО-САДОВНИКИ

Нордики, на старт!

ПРИЕМНАЯ

Решение задач, поставленных избирателями, — основа депутатской деятельности. Еще во время предвыборной кампании депутатом МГД Олегом Артемьевым (на фото) было собрано рекордное число наказов от жителей 29-го избирательного округа — 633. Сейчас ему ежедневно поступают обращения от жителей Бирюлева Восточного и Западного, Царицына через окружную приемную на ул. Липецкой, 48, приемную в МГД и электронную приемную.

Отчет депутата Олега Артемьева: крупные объекты, локальные вопросы

— Все вопросы, пожелания и предложения избирателей должны быть не просто услышаны, а решены или учтены в работе, — уверен Олег Артемьев. — Пандемия коронавируса внесла изменения в решение поставленных задач в связи с перераспределением бюджетных ассигнований и направление их на борьбу с COVID-19. Тем не менее на сегодняшний день решен 91 вопрос, 52 находятся в работе с перспективой решения в ближайшее время. За это время были проведены следующие работы: ре-

конструированы детские площадки, построены тренажерные комплексы во дворах, установлены антипарковочные столбики на тротуарах, заменены окна в подъездах, выполнены работы по организации освещения улиц и придомовых территорий — поставлены мачты освещения и светильники, установлены электроподъемники для маломобильных групп населения в подъездах.



В настоящее время на депутатском контроле находится реконструкция кинотеатров «Жерч» и «Бирюсинка». Налажен ежемесячный мониторинг, работа ведется с соблюдением сроков, сдача объектов в эксплуатацию запланирована на первый квартал 2022 года. — Еще один центр такого профиля появится в перспективе: в 2020 году нам удалось наконец решить проблему Бирюлевских

бань — заброшенное здание снесли, на этом месте построят новый культурно-досуговый центр, — рассказывает депутат. Под контролем общественности и строительство нового спортивного объекта: работы на площадке ФОКа на ул. Медынской, вл. 6, корп. 1, должны быть закончены уже к концу этого года. Удалось наладить диалог между инвесторами и жителями района. Пожелания и наказы по поводу новых возможностей комплекса, обустройства окружающей территории приняты в работу.

— Удалось добиться положительного решения по знаковому для округа объекту: памятник летчице Татьяне Макаровой поставили на баланс «Жилищника», включили в программу реконструкции, — продолжает Артемьев. — Для комфортной жизни важен уровень шума. Вопросы установки шумозащитных экранов от МКАД вдоль Фруктового парка волнуют многих. Готовится конкурс по выбору подрядчика, завершения работ намечено на третий квартал 2023 года. Следующий этап: установка

шумозащитных экранов в Бирюлеве Западном вдоль железной дороги. Снижение уровня шума — одна из принципиальных проблем для жителей, и эту позицию я буду поддерживать на всех уровнях. Пандемическая ситуация нормализуется, жизнь возвращается в нормальное русло, и работа по обращениям возобновится в прежнем режиме.

ИЛЬЯ ИВАНОВ
okruga@vm.ru

Продолжение отчета депутата МГД Олега Артемьева читайте в следующем номере

Денис Галанов, врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине городской клинической больницы имени Буянова, лечит не только делом, но и словом: пишет прекрасные стихи. Со своим стихотворением «Бессонница» он занял первое место на конкурсе «Литературные чтения врачей».

ЦАРИЦЫНО

Поэтическая натура врача

В Российском музее медицины Национального НИИ общественного здоровья имени Семашко на торжественной церемонии Денису вручили диплом и пожелали дальнейших литературных успехов.

— Жизнь — это не только работа, в ней должно быть место и творчеству, — считает Галанов.

Стихи он сочиняет по дороге в больницу: живет в Подмосковье, а едет до станции «Царицыно».

— Очень нравится зеленый, интенсивно развивающийся Южный округ, — рассказывает Денис. — ГКБ имени Буянова расположена рядом с самым прекрасным местом для прогу-



19 марта 2021 года. Врач Денис Галанов получил дипломы и награды за свои стихи

лок — Аршиновским парком. Так что и любимая работа, и любимые места — все рядом!

А любовь во всех ее проявлениях такой творческой и романтической натуры, как у Галанова, нужна обязательно. Стихи Денис пишет уже не первый год. В 2015-м его номинировали на национальную премию «Поэт года» в категории «Дебют» по версии

портала «Стихи.ру» — кстати, там можно почитать его произведения.

— А в том году вот получил награду от Департамента здравоохранения, — улыбается Галанов. — Очень хорошо, что Департамент поддерживает талантливых врачей и проводит конкурсы. Буду и дальше в них участвовать!

ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА
okruga@vm.ru

СТРОФА

**«БЕССОНИЦА»
(2017, ОТРЫВОК)**

*Счастливое мгновение, когда
Настроимся на частоту вдвоем.
Где будут звуки нежности слышны,
И твое сердце моему шепнет — прием...*

ЭКОНОМИЯ

Цель капитального ремонта — улучшение качества жизни в многоквартирном доме. Во время этих работ можно не просто восстановить изношенные конструкции, но и заложить основы для экономии коммунальных ресурсов.

Энергоэффективный капитальный ремонт снизит платежи за ЖКХ на 30 процентов

— Мы непростительно много платим за потребление энергии. Энергоэффективный капремонт позволит снизить платежи за ЖКХ на 30 процентов, — утверждает председатель Комиссии по ЖКХ, строительству и дорогам Общественной палаты РФ Светлана Разворотнева.

Что такое энергоэффективный ремонт? Это ремонт с использованием специальных технологий и материалов, которые позволяют экономить ресурсы и меньше тратить на их оплату.

— Применение современных технологий теплоизоляции и индивидуальные тепловые пункты с регулируемой температурой экономят до 35 процентов тепла. Закрытая система горячего водоснабжения — до 25 процентов экономии воды. Современные осветительные системы — экономия на элек тричестве до 35 процентов, — объясняет эксперт.

Существуют три этапа в организации энергоэффективного капитального ремонта. На первом его этапе необходимо определить потенциал энергосбережения многоквартирного дома.

Первичный аудит можно провести самостоятельно, заполнив калькулятор «Помощник ЭКР» на сайте Фонда содействия реформированию ЖКХ, или обратиться к экспертам.

Второй этап — определение источника финансирования. Обычно фонд капитального ремонта формируется за счет взносов собственников жилья или из средств бюджета. За энергоэффективный ремонт придется доплатить, но вложенные средства быстро окупятся.

— Возместить часть расходов на оплату работ по энергосбережению можно за счет средств Фонда содействия реформированию ЖКХ, — рассказывает Разворотнева. — Размер поддержки — до 80 процентов от стоимости работ по капремонту, но не более 5 миллионов рублей на один дом.

Еще один способ привлечения средств — энергосервисный контракт, в рамках которого все работы проведет инвестор за свой счет. Затраты он компенсирует после: за счет разницы в платежах за жилищно-коммунальные услуги до и после ремонта.

Третий этап — выполнение работ. Он включает в себя проведение общего собрания собственников, выбор подрядчика, разработку и согласование проекта, а также его реализацию.

— Экономия ресурсов и снижение платежей граждан — общегосударственная задача. Необходима специальная программа по повышению энергоэффективности многоквартирных домов Москвы и других регионов России, — заявляет председатель Комиссии по ЖКХ, строительству и дорогам Общественной палаты РФ Светлана Разворотнева.

ИЛЬЯ ИВАНОВ
okruga@vm.ru



Председатель Комиссии по ЖКХ Общественной палаты РФ Светлана Разворотнева

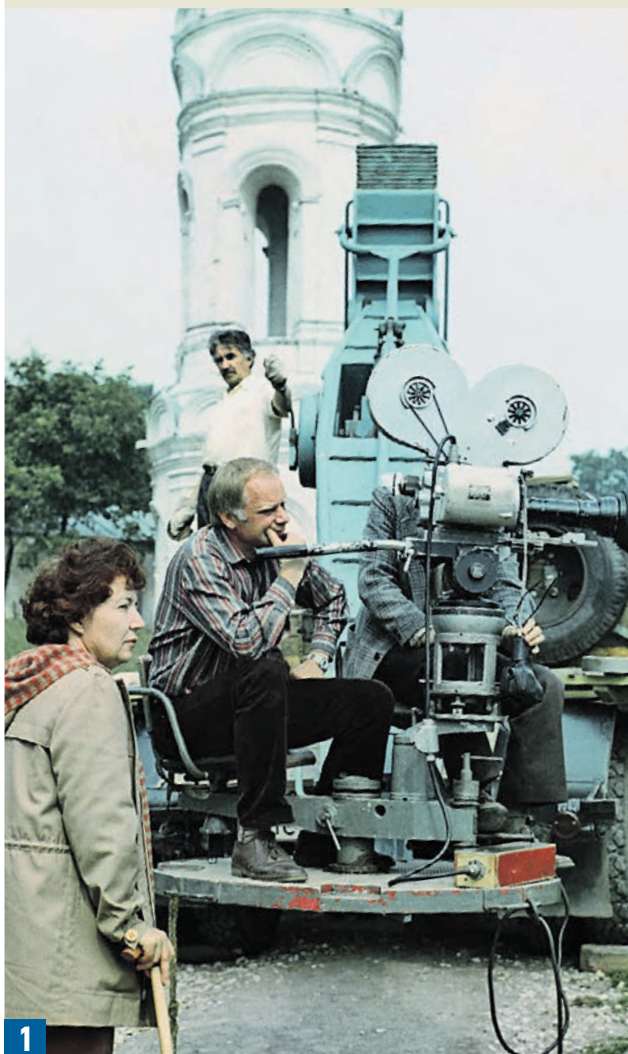
НАГАТИНО-САДОВНИКИ



21 марта 2021 года. Несмотря на метели и ночные морозы, из-под снега уже показались первоцветы — яркие желтые крокусы. Еще немного — и чашечки цветов раскроются, засияют яркими солнышками, а там и снег растает. Луковички крокусов еще осенью сажали возле домов жители, такая акция впервые прошла в столице несколько лет назад, и с тех пор многие москвичи продолжают эту традицию.

«Коломенское» в кинематографе» — такая стендовая выставка открылась в музее-заповеднике. Посетители могут рассмотреть кадры из известных советских фильмов, чтобы сравнить их с объектами-киногероями в современной реальности.

Кинозагадки парка «Коломенское»



© киноцентр «Мосфильм», 1983 год



ФИЛЬМОГРАФИЯ

Музей-заповедник «Коломенское» всегда привлекал кинематографистов. Режиссеры снимали здесь так много, что вряд ли хватит газетной полосы, чтобы перечислить все.

— Список фильмов очень большой и, к сожалению, мы не все смогли включить в экспозицию, — пояснила для читателей «ЮГ» куратор выставки Елена Шалавина. — Но мы подготовили расширенный перечень и разместили его рядом с картой, на которой обозначили места съемок, чтобы наши посетители самостоятельно могли посетить эти места.

Для читателей «ЮГ» мы приводим лишь краткий список того, что удалось вставить в экспозицию:

- «Крылья холопа» (1926), Юрий Тарич
- «Путевка в жизнь» (1931), Николай Экк
- «Иван Грозный» (1944–1945), Сергей Эйзенштейн
- «Хованщина» (1959), Вера Строева
- «Достояние республики» (1971), Владимир Бычков
- «Тени исчезают в полдень» (1971), Валерий Усков, Владимир Краснопольский
- «Руслан и Людмила» (1972), Александр Птушко
- «Зеркало» (1974), Андрей Тарковский
- «Кузнецик» (1978), Борис Григорьев
- «В начале славных дел» (1980), Сергей Герасимов
- «Прости меня, Алеша» (1984), Искра Бабич
- «Борис Годунов» (1986), Сергей Бондарчук
- «Гардемарины, вперед!» (1986–1987), Светлана Дружинина
- «Сибирский цирюльник» (1998), Никита Михалков



3

© МИНОЦЕНТР «МОСФИЛЬМ» 1987 ГОД

ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ

Чтобы собрать и оформить экспозицию, представленную на выставке, сотрудники музея-заповедника «Коломенское» обратились в Госфильмофонд России, в Музей кино, а также на киностудию «Мосфильм».

Из множества фильмов, которые снимались для большого экрана и телевидения в этих местах, им нужно было выбрать ленты, где запечатлены узнаваемые локации, отсмотреть их, найти на пленке самые четкие и интересные кадры. Также в экспозицию решено было включить и редкие фотографии со съемочных площадок, чтобы пространство музея ожило и наполнилось кинообразами.

В итоге создателям проекта удалось собрать не просто выставку, а своеобразную машину времени, с помощью которой современники могут погрузиться в прошлое, а потом представить, как бы выглядел тот или иной кадр в настоящем, и, возможно, попытаться повторить его.

РАСТИТЕЛЬНЫЙ МИР

Не только строения и сооружения привлекают внимание кинематографистов, но и растительный мир заповедника. Так, в фильме «Прости меня, Алеша», как и до этого в ленте «Хованщина», практически самостоятельным персонажем в кадре выступило развесистое и причудливо изогнутое дерево, которое, к сожалению, до наших дней не сохранилось. Зато оно осталось на киноленте, и по окрестным очертаниям можно определить то самое место, где оно когда-то росло.

— Вот это дерево на Вознесенской площади очень часто обыгрывалось в советских фильмах, — делится куратор выставки Елена Шалавина. — Например, в ленте «Кузнецик» оно появляется довольно часто. А в фильме «Хованщина» стрелец Кузька именно на нем пел свою песню.

Кстати, драма «Хованщина» — это экранизация оперы Модеста Мусоргского.



4

© МИНОЦЕНТР «МОСФИЛЬМ» 1959 ГОД

А Дмитрий Шостакович, который адаптировал его музыку для ленты, номинировался на «Оскар» в 1962 году в категории «Лучший саундтрек для музыкальных картин».

ПРЕИМУЩЕСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ

Говорят, что новое — это хорошо усвоенное и видоизмененное старое. Так вот, легендарный «Иван Грозный» режиссера Сергея Эйзенштейна, оказывается, во многом был подпитан образами из более ранней ленты «Крылья холопа». И обе работы снимались в «Коломенском».

— Там можно заметить довольно много параллелей, которые очень интересно анализировать, — рассказала Елена Шалавина. — Ведь уже в 1926 году на экране можно было увидеть пляску опричников!

Музей-заповедник всегда привлекал не только туристов, но и режиссеров

Между прочим, «Иван Грозный» стал последним фильмом культового советского режиссера Сергея Эйзенштейна.

Первая часть этого кинофильма вышла в 1945-м, а вторая только в 1958 году. Третью часть, к сожалению, режиссер закончить не успел, сохранились лишь небольшие отрывки.

ОДНИМ КАДРОМ

Отличным комплиментом современному кино может послужить фраза — «Каждый кадр такой, что хоть



5

© МИНОЦЕНТР «МОСФИЛЬМ» 1944 ГОД

оставь его на заставку (электронного устройства)». Для тех, кто серьезно подходит к созданию фильмов, случайных деталей не бывает, и так было всегда. Чтобы увидеть музей-заповедник «Коломенское» в нескольких кадрах фильмов «Сибирский цирюльник» (который недавно вышел в повторный прокат в кинотеатрах) и «Борис Годунов», нужно смотреть очень внимательно.

— В «Борисе Годунове» наша церковь и комплекс Передних ворот появляются только в последнем кадре, на котором падает колокол, — дала подсказку, где искать на экране узнаваемые объекты, куратор Елена Шалавина. — А в «Сибирском цирюльнике» последние кадры сцены после масляных гуляний как раз снимались в «Коломенском», хотя сам праздник был снят возле Новодевичьего монастыря. Увидеть и опознать знакомые места — вот что всегда бывает интересно зрителю! Как и наоборот, гуляя по любимому заповеднику, вспомнить известный фильм.



6

© МИНОЦЕНТР «МОСФИЛЬМ» 1986 ГОД

Рабочий момент съемок картины «Прости меня, Алеша». На переднем плане режиссер Искра Бабич (1). Сцена из картины «Прости меня, Алеша», Игорь Марычев в роли Алексея Грачева и Ольга Кочеткова в роли Инны Поречной (2). Кадр из фильма «Гардемарины, вперед!», мать Леонидию играет Римма Марнова, Анастасию Ягужинскую — Татьяна Лютаева (3). Кадр из фильма «Хованщина» (4). Роль Ивана Грозного в одноименном фильме исполнил Николай Черкасов (5). Кадр из фильма «Борис Годунов» (главную роль исполнил сам режиссер Сергей Бондарчук), на фото на крыльце актер Борис Химичев в роли боярина Василия Мосальского (6)

ФАКТЫ

Несколько фактов о фильмах, кадры из которых представлены в экспозиции «Коломенское» в кинематографе.

■ **«ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ» (1931)** Это первый звуковой фильм, созданный в СССР. Также в этой картине дебютировали Рина Зеленая и Георгий Жжженов. Лента о школе для детей-беспризорников. В музее-заповеднике снимали сцену беспорядков.

■ **«ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (1986–1987)** Многосерийный фильм Светланы Дружининой. Именно в «Коломенском» снимали монастырь игуменьи Леонидии, у которой перед эмиграцией ищет прощения беглая Анастасия Ягужинская.

■ **«ЗЕРКАЛО» (1974)** Творчество Андрея Тарковского тоже не обошло стороной музей-заповедник. Так, кадры обрыва в «Коломенском» появляются в одном из детских воспоминаний героя этого сложного фильма.

Вы писали — мы помогли.
Недочеты после капиталь-
ного ремонта устранены.
Мусор вывозят вовремя.
Фонари снова светят



Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | ug@vm.ru

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию «Южных горизонтов» обратился житель района Бирюлево Западное Виктор Иванов с жалобой, что в подъезде его дома № 4, корпус № 2, по улице Булатниковской с первого до последнего этажа окна плотно не закрываются. Из-за этого в подъезде сыро и холодно.

Окна отремонтировали, подъезд стал теплее



17 марта 2021 года. Москвичка Лилия Красникова демонстрирует «ЮГ», что теперь окна закрываются плотно и с улицы больше не дует



Виктор Иванов рассказал, что практически на всех лестничных площадках подъезда на оконных рамах есть зазоры.

— Эта проблема появилась еще в ноябре, — говорит Виктор Иванов. — Рамы старые, давно не менялись, возможно, из-за этого отлетели некоторые болты. Поэтому на всех этажах окна были приоткрыты. Где-то больше, где-то меньше. Но и это доставляло массу неудобств. Во-первых, в подъезде холодно, а мы платим за отопление дома. То есть наши

деньги улетают на ветер. А во-вторых, на лестничные площадки попадал снег, из-за чего появлялась сырость. Разве это дело?

Мужчина уже обращался в управляющую компанию, там обещали помочь, но никаких действий не предпринимали.

— Ремонт домов должна заниматься управляющая компания, — комментирует юрист Василий Крячко. — Если она никак не реагирует на обращение, надо писать в вышестоящую организацию — отдел по вопросам ЖКХ районной управы. Но если и там не помогли, то надо отправить жалобу на портал «Наш город».

Обращаюсь с заявлением жителя в отдел ЖКХ управы района Бирюлево Западное. Сотрудники управы оперативно направили рабочих в дом № 4, корпус

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОЛЬГА АНДРИЯНОВА
глава управы района
Бирюлево Западное



По указанному адресу выполнен ремонт оконных рам на всех лестничных пролетах. Теперь окна на всех этажах подъезда находятся в удовлетворительном состоянии.

Теперь окна на всех этажах подъезда находятся в удовлетворительном состоянии.

№ 2, по улице Булатниковской для ремонта оконных рам. За сутки те справились с задачей: рамы подогнали, поправили ручки. Выезжаю на место, чтобы проверить работу. Прохожу пешком с последнего этажа до первого: все окна плотно закрыты, ни из одного не дует. На нижнем этаже встречаю Виктора Иванова, который подтверждает:

— Рабочие прошли по всем этажам и все исправили, да и мы уже проверили все окна — они закрываются. Теперь подъезд наконец станет сухим и теплым, как и должно быть.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Подвал сухой и чистый, засор устранен

ВОПРОС У нас постоянно прорывает канализацию, нашему дому пятьдесят лет, и за это время ни разу не меняли трубы. Обращались везде, но помощи никакой не получили. Скажите, что можно сделать?

Людмила Барзова, жительница района Чертаново Центральное

Как рассказал корреспонденту «ЮГ» глава управы района Чертаново Центральное Владимир Михеев, в управе внимательно рассмотрено обращение о частых засорах канализационного трубопровода на улице Днепропетровской, 3, корпус 1, подъезд 6. Причиной затопления подвала стало несоблюдение жильцами правил пользования канализацией. Засор канализации — проблема распространенная. Канализационная система — это общее домовое имущество, и если, например, трубы были неправильно смонтированы или протекли — то отвечает за это управляющая компания. А если в канализацию пользователи сбрасывают мусор, пищевые отходы и так далее, то ответственность за это несут они. В данном случае к засорам труб, как выяснилось по итогам их прочистки, приводит именно небрежное отношение жильцов. Сотрудники ГБУ «Жилищник района Чертаново Центральное» устраняют засоры, а после просушки подвала проводят дополнительную дезобработку. Сейчас подвал сухой и чистый, посторонних запахов нет, трубопроводы горячего, холодного и центрального водоснабжения технически исправны. Кстати, проведение работ по капитальному ремонту канализационного трубопровода в этом доме запланировано на 2033–2035 годы.

Нормативам соответствует

ВОПРОС У нас в доме на Чертановской, 21 корпус 1, проводился косметический ремонт, но качество работ оставляет желать лучшего. Мы не знаем, куда обращаться...

Ирина Аленчева, жительница района Чертаново Центральное

Работы в подъездах на улице Чертановской, 21, корпус 1, выполнялись сотрудниками ГБУ «Жилищник района Чертаново Центральное» в 2018 году, рассказал корреспонденту «ЮГ» глава управы района Чертаново Центральное Владимир Михеев.

Утепили контур подъезда, отремонтировали входную группу, сделали напольные покрытия на лестничных площадках, отремонтировали дверные и оконные проемы и остеклили их, проверили и привели в рабочее состояние всю электропроводку. Также отремонтировали мусоропроводы и покрасили стены и потолки. По информации районного «Жилищника», подъезды в настоящее время находятся в удовлетворительном санитарном состоянии и соответствуют нормативным требованиям эксплуатации жилищного фонда.

Вопросы, замечания о выполненных работах и предложения жильцы могут направлять сотрудникам и ответственным лицам ГБУ «Жилищник района Чертаново Центральное» по адресу: улица Чертановская, 42, корпус 3, телефон (495) 316-73-66.

ЦИФРА

30

обращений от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 19 марта. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.

Специалисты окружного Роспотребнадзора помогли жительнице округа отстоять свои права и вернуть заплаченные фитнес-клубу деньги.

Совсем недавно, в середине марта, отмечался День защиты прав потребителей. И как раз в это время Роспотребнадзор одержал очередную победу: помог жительнице Даниловского отсудить у ООО «Облака фитнес» почти 27 тысяч рублей. Женщина купила годовой абонемент, а фитнес-центр из-за пандемии закрыли. А когда он открылся вновь, необходимость в занятиях отпала.



Интересы покупателя защищает закон

Женщина попросила расторгнуть договор, чтобы вернуть средства за те девять месяцев, когда она не занималась. Но фитнес-центр претензию проигнорировал. Дама обратилась в Роспотребнадзор по ЮАО Москвы. Ей удалось получить деньги и за неоказанные услуги, и неустойку, и компенсацию морального вреда. Более того: фитнес-центр еще и оштрафовали почти на 8,5 тысячи. — Всего в прошлом году мы подали 48 исков о защите прав потребителей. Гражданам удалось получить

компенсацию на общую сумму более 13 миллионов рублей, — рассказывает замначальника территориального отдела Роспотребнадзора по ЮАО Москвы Дмитрий Волобуев.

например, их было 530. Жители, бывает, заказывают один товар, а им присылают другой. Или интернет-магазин тянет с доставкой. — По закону «О защите прав потребителей» в любом до-

телю, — пояснил Дмитрий. — Если товар не передан в срок, вы вправе потребовать передачи товара в установленный вами новый срок или возврата суммы предварительной оплаты товара. В любом случае нужно не ждать, а побеспокоить продавца телефонным звонком или электронным письмом. Возможно, ситуация разрешится в считанные часы или дни.

Дмитрий советует москвичам активнее отстаивать свои интересы. Он рассказал историю жительницы округа Светланы, которая купила сумку из кожзаменителя у компании «Рандеву». Товар стоил неде-

ЦИФРЫ

4952 обращения поступило от граждан в территориальный отдел Роспотребнадзора по Южному округу Москвы.

2249 из них касались розничной торговли.

2703 получения некачественных услуг: транспортных, жилищно-коммунальных, медицинских, услуг связи и других.

шево — 4610 рублей, однако скоро у сумочки облезла фурнитура. Женщина обратилась к продавцу, но тот отказался вернуть деньги. Светлана заказала экспертизу товара, заплатив 2500 рублей, и та признала, что товар бракован-

22 мая 2020 года. Сотрудница Роспотребнадзора Тамила Салбиева проверяет товары

КСТАТИ

Если вас обманули в интернет-магазине, можно обратиться и в общественные организации, которые бесплатно принимают на рассмотрение жалобы. К их числу относится «Горячая линия Рунета» РОО «Центр интернет-технологий» (РОЦИТ) (заявление можно подать на сайте hotline.gocit.ru). Также такие обращения рассматривает Организация по защите прав потребителей «Общественная потребительская инициатива» (адрес сайта — buyprotect.ru/goryachaya-liniya.html).

ный. Продавец, однако, был непреклонен. Светлана обратилась в Роспотребнадзор, и его эксперты помогли женщине составить исковое заявление. Для «Рандеву» все закончилось печально. Суд постановил взыскать в пользу женщины стоимость товара — 4610 рублей, расходы по оплате экспертизы — 2,5 тысячи, неустойку в размере 4610 рублей и компенсацию морального вреда — три тысячи. А еще продавец оштрафовали на 6110 рублей. — Потребители в суде выигрывают в среднем 8 исков из 10, так что шансы в случае обращения у вас хорошие, — пояснил Волобуев.

НИКИТА МИРОНОВ
okrug@vm.ru

Роспотребнадзор постоянно помогает москвичам отстаивать свои права в суде

По словам Дмитрия, в Роспотребнадзор поступает все больше обращений, касающихся дистанционной торговли. В прошлом году,

вговоре купли-продажи, предусматривающем предварительную оплату товара, должен быть обозначен срок его передачи потреби-

Реклама

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв./ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Быстро сдам/куплю. Т. 8 (915) 459-69-50

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Квар. переезд. Т. 8 (926) 979-99-15

Юридические услуги

Бесплатные социальные юридические услуги. Правовая помощь юридическим и физическим лицам. Трудовые, семейные, административные, наследственные споры. Представительство в суде. Регистрация ООО и ИП, абонентское обслуживание. Т. 8 (495) 532-72-88

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

до конца **БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ** МЕСЯЦА!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

-50% на остальные услуги

звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

звонки бесплатны **8 (499) 399-39-45**

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-95-85

■ **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-85-01

Товары и услуги

- Ремонт стиральных машин и электротехники. Т. 8 (499) 964-69-64
- Купим, вывезем радиодетали, провода, металл. Т. 8 (903) 125-40-10

- Ремонт холодильников, стиральных, швейных, ТВ, плит. Т. 8 (495) 790-17-82
- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (969) 777-28-96

Финансовые услуги

ДОЛГИ? ЗАКРОЕМ

РЕФИНАНСИРУЕМ ПОД ЗАЛОГ авто, ПТС, ЦБ

(495) 208-96-23

ООО МКК «Турбозайм»
ИНН 7702820127. ОГРН 1137746702367

Работа и образование

- **Подработка в супермаркетах** (выкладка, касса) 1100–1700 р./смена. Выплаты ежедневно. Т. 8 (905) 700-33-66

На производство товаров для животных ТРЕБУЮТСЯ на постоянную работу: швеи, разнорабочие

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- еженедельные выплаты;
- график работы 5/2 с 9 до 18;
- оформление по ТК.

Место: рядом с м. «Варшавская» и ж/д ст. «Коломенское»

Звоните по телефону **+7 985 762-94-44**

Искусство и коллекционирование

Букинист купит книгу до 1927 г. за 50 000 руб. Журналы и детские книги до 1945 г. Архивы, рукописи, автографы, плакаты. Бесплатно оценю библиотеку. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, мебель игрушки и др. Т. 8 (925) 795-57-97

- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Куплю дорого, иконы, статуэтки, подстанники, самовары, угольные, портсигары, значки, будды, янтарь, шкатулки, палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. (495) 643-72-12

Антиквариат, будду, иконы, оклад, лампаду, картины, серебро, коронки, янтарь, мебель, люстру, лампы, часы, патефон, самовар, подстанники, фарфор, статуэтки, портсигары, архивы, открытки, фотоаппарат, значки, прочее купим. Т. 8 (495) 769-74-09

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Куплю книги, фотографии до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги, полки, ноты, открытки, архивы, иудаизм, фото. Т. 8 (495) 585-40-56
- Души, бижутерию, ткани, посуду, алкоголь СССР. Т. 8 (916) 993-36-64
- Куплю часы. Т. 8 (495) 649-17-59

Знакомства

- Александр. 47/170. Т. 8 (919) 773-37-27

Романтика спальных районов



Окраины Москвы — пиршество для глаз. Так считает Алиса Липеровская, жительница района Орехово-Борисово Южное. Алиса делает в соцсетях фотопроект, посвященный достопримечательностям спальных районов, и мечтает воплотить его в виде книги.

Алиса переехала в Южный округ почти 15 лет назад и все это время ценила окрестности дома в основном за обилие зелени.

— Наш район ведь окружен парками со всех сторон, — загибает пальцы Алиса. — Недалеко от моего дома Бирюлевский лесопарк, из которого сразу же попадаешь в «Царицыно», там рукой подать до Борисовских прудов, затем можно выйти к Москве-реке или вдоль русла Городни добраться до Братеевской поймы, отсюда — в долину реки Шмелевки и вернуться снова к дому. Прошлой весной у Алисы появилось много свободного времени, и она часами гуляла, забредая в соседние районы. Обнаружила, что вокруг масса не только природных, но и рукотвор-

В объектив Алисы попал и Николо-Угрешский монастырь в Дзержинском (1). На юге столицы много уходящей природы: ковры на улице (2) и утопающие в зелени пятиэтажки (3). Алиса на фотоохоте (4)



ИЗЛИШНОГО АРХИВА

ных достопримечательностей. И знают о них до обидного мало.

— Есть общее место в разговорах о Москве — мол, только ее исторический центр прекрасен, — улыбается Алиса. — А ведь места, где мы живем, не лишены истории. Да, моему дому всего сорок лет, и стоит он на месте поля. Но мне нравится думать о тех, кто когда-то работал на этой земле, о жителях уже не существующих деревень Зябликово и Орехово, о строителях и архитекторах, которые возводили наши дома, о моих прабабушке и прадедушке, которые получили квартиру после скитаний по коммуна-

КСТАТИ

Алиса Липеровская предпочитает объединять фотографии в серии. Название одной из них — «Балкон недели» — говорит само за себя. Другая — «108 и 9» — посвящена МКАД (такова длина дороги в километрах) и ее окрестностям.

кам. Вот она, история — в каждом окошке из многих тысяч окон.

«ЗАЧЕМ ВЫ ЭТО СНИМАЕТЕ?»

Перед каждой фотопрогулкой Алиса Липеровская тщательно готовится. Смотрит карту, изучает старые фотографии, составляет маршрут. И потом... постоянно от него отклоняется.

— Так и нахожу что-нибудь, может, и незначительное, но интересное, — объясняет

новый ценитель прекрасного наверняка имел в виду, что снимать там надо Фигурный мост и павильон «Милониды». А Липеровская повернула от метро в противоположную сторону: пошла на Ереванскую улицу, а оттуда — на улицу Медиков.

— Я снимала свои любимые хрущевки, утопленные в зелени, — рассказывает Алиса. — Царицыно — это ведь не только парк, но и целый район, в архитектурном плане очень многообразный.

СВЕЖЕЕ ПРОШЛОЕ

В отличие от многих краеведов, Алиса Липеровская не относится к советской застройке со снисходительной иронией: мол, коробки... Многоэтажки Южного округа для нее такая же органичная и полноправная часть городской ткани, как и частный дом с зеленой крышей на Севанской улице (осколок бывшего поселка Ленино-Дачное). Даже их обозначения звучат для нее как своеобразная музыка.

— У нас в Орехове-Борисове встречаются дома самых разных серий, — перечисляет Алиса. — На одной Елецкой улице их с десяток: П-46, П-43, I-515/ЮЛ, П-68 — своего рода поэзия. А вот хрущевки нет, потому что строили нас позже, когда малоэтажная эра уже закончилась.

Алисе очень хотелось бы, чтобы многие образцы чисто советского наследия в Южном округе сохрани-

Алиса часто публикует фото без указания места, и комментаторы отгадывают, в каком районе этот дом

Вообще с местными жителями и прохожими Алиса старается лишиться раз не заговаривать и поменьше привлекать их внимание. Никогда не просит позировать — наоборот, предпочитает, чтобы люди в кадр не попадали.

— Но если уж кто и спрашивает, что это я тут фотографирую, то обычно с интересом и благожелательностью, — рассказывает Алиса. — Охранник какой-нибудь разве что нахмурится. Однажды на улице Генерала Белова какой-то мужчина удивился, что девушка крутится с фотоаппаратом вокруг культурного центра «Авангард» — видимо, почитал, что строение из серого бетона недостойно таких усилий.

— Ну зачем вы это снимаете? — скривился неравнодушный гражданин. — Позжайте лучше в «Царицыно»!

Алиса кивнула — и через несколько дней последовала его совету. Только неизвест-

лись: ведь скоро они станут такими же реликтами, какими сегодня воспринимаются чудом уцелевшие частные дома и голубятни.

— Надеюсь, что в ходе реновации сохранят деревья, выросшие вокруг хрущевки за последние полвека, — говорит Алиса. — Такие дворы сами иной раз как парки. А еще было бы здорово, если бы восстановили изначальный вид аптеки в Шипиловском проезде. Лаконичное здание по проекту архитекторов Евгения Асса и Александра Ларина с большим красным крестом на фасаде сейчас, увы, выглядит совсем неказисто. Отреставрированная аптека наверняка станет новой достопримечательностью Орехова-Борисова.

МАРИЯ РАЕВСКАЯ
okruga@vm.ru



Взял фамилию Счастливым

Совсем недавно, 20 марта, был День счастья. 36-летний Игорь Лабутин из Нагорного решил: если взять фамилию Счастливым, то, возможно, изменится вся жизнь. Ведь, как говорится в известной поговорке, «как корабль назовешь, так он и поплывет».

Игорь, предприниматель и основатель небольшого предприятия в сфере самолето- и ракетостроения, — один из тех, кто не задумываясь четко отвечает на вопрос: «Что такое счастье?» — Я просыпаюсь, вижу солнышко — и счастлив, — говорит он. — Просто нет ничего ужасного, что бы делало меня несчастным, вот и все. Счастье — когда хорошо мне и моим близким. Он не ждет манны небесной, не корит судьбу за недочеты, не мучается мыслями о несовершенстве мира.

Игорь любит жизнь такой, какая она есть. За это она отвечает ему взаимностью. Вроде бы простые, житейские ситуации — другой и значения не придаст, а для Игоря каждый подброшенный жизнью случай — история про счастье. Оно же разное бывает, так ведь?

СЧИТАЙ ПОЦЕЛУИ

— Меня как будто притягивают разные истории. Однажды мы с другом прогуливались по Пятницкой, — рассказывает Игорь Лабутин, — и увидели девушку, которая мне очень понравилась. Мы познакомились, у нас завязались отношения. И вот однажды мы с ней гуляли по набережной, и она в шутку сказала: «Ну что ты как ребенок? Сколько тебе лет?» А я: «Столько, сколько я тебя сейчас поцелую». И мы остановились, и я целовал



ее, целовал. И было очень романтично и сказочно. Спустя несколько лет она сказала мне, что тот день был самым счастливым в ее жизни. К слову, о том, что он подарил кому-то «кусочек счастья», Игорь слышит довольно часто. Даже от посторонних. Как-то само все получается. — Кто-то пишет мне в соцсетях «спасибо» за то, что я, будучи когда-то тренером по самообороне, научил нужным приемам, — перечис-

ляет он. — А кто-то признается, что общение со мной разделило его жизнь на «до» и «после». Не знаю, почему так происходит. Мне нравится общаться. И мне сложно помочь человеку. Игорь — социолог по образованию. Однажды он решил, что результаты его труда должны приносить пользу, которую «можно потрогать», и занялся производством. А сам себя Игорь называет иногда мечтателем и оппортунистом-ис-



2 марта 2021 года. Игорь Лабутин назвал своего кота Пиблз — в честь астрофизика (1) В детстве Игорь мечтал о космолетах, а когда вырос, нашел для себя радость в путешествиях: покорить Хибины (2) или побывать на Демерджи в Крыму с подружкой (3) — нет ничего лучше!

ПЕШКОМ ПО УРАЛУ

Игорь знает, как из «грустно и плохо» сделать «хорошо». — Когда я расстался с любовью своей жизни, на которой собирался жениться, ушел в полугодовое пешее путешествие по Уралу, — говорит Игорь. — Жил в деревнях, в палатке, в заброшенных домах. Смотрел мир, и мне было классно!

Попросите рассказать его о детстве — и вы услышите небанальное: «Я мечтал построить или угнать у пришельцев космический корабль и облететь на нем всю Вселенную, а повзрослев, завел кота, которого назвал Пиблз». Пиблз — бродяжка беспородная — еще котенком повадился приходить к Игорю в офис, когда тот задерживался на работе. Раз пришел, другой... Игорь решил забрать его домой. Осчастливил животинку. И сам стал счастливее.

СТАНЬТЕ МОИМ МУЖЕМ

Благодаря своей отзывчивости Игорь шесть раз был женат. Нет, не настоящему. С тех пор как несколько лет назад он зарегистрировался в одной из соцсетей под псевдонимом «Игорь Счастливым», ему время от времени пишут девушки с просьбой «жениться» на них фиктивно — читай, указать в анкете «брачное родство», чтобы сменить в профиле фамилию. — Я тогда занимался маркетингом и решил, что этот псевдоним может вызвать положительные эмоции у людей, — объясняет

Игорь. — Но не думал, что это вызовет такую необычную реакцию. У каждой из просительниц была своя причина для смены фамилии, но все они считали, что это возможность прикоснуться к счастью.

ТАНЦЫ НА МОСТУ

Однажды в одном из чатов, в которых состоял Игорь, прилетел клич от незнакомки: срочно нужен партнер по танцам для танго. Сам Игорь танцами не занимался, но решил помочь.

— Ей нужно было очень быстро подготовиться к выступлению, а партнера для тренировок не было, — вспоминает Игорь. — Раз я подвозил ее после занятий, и она сокрушалась, мол, ничего не успею, времени мало. И я говорю: «Давай тогда заниматься во внеурочное время». Мы были в это время недалеко от Садовнического моста. Я оставил машину, включил музыку, открыл окна, чтобы ее было слышно на улице, и мы стали танцевать на мосту танго. Была зима, вечер, и мы танцевали в свете фар. Вокруг нас собрались люди,

Игорь Лабутин словно притягивает позитив и умеет из чего угодно сделать для всех что-то хорошее и доброе

они смотрели и удивлялись. Такие «уличные репетиции» Игорь с партнершей по танцам повторяли еще несколько раз. В парках и на набережных. В итоге девушка выступила великолепно — и была счастлива.

КАПНУЛО «СПАСИБО»

— А в другой раз я шел вечером из кинотеатра и увидел мужчину, сидящего на снегу, — говорит Игорь. — Он был сильно под мухой, но хорошо одет и в руках держал пачку пятитысячных купюр. Я спросил, все ли с ним в порядке, но он только мычал что-то несвязанное. Бросать его так нельзя было — обокрали бы. В общем, я нашел в его телефоне номер его жены, узнал у нее адрес и отправил его домой на машине, сказав, чтобы встречала. Этот человек потом нашел меня, благодарил.

И не только словесно: через некоторое время Игорю на карту капнуло «большое человеческое спасибо» в размере 50 тысяч рублей.

— Счастье привалило, — смеется Игорь.

ЕКАТЕРИНА ГАВРИЛОВА
okrug@vm.ru

Эпохи сменяются, а искусство остается. Никас Сафронов не экспериментирует с формой, но тем не менее остается одним из самых модных и востребованных художников страны. Наш корреспондент побеседовал с Никасом о современном искусстве, вызовах пандемии и любимых местах юга столицы.

Никас, недавно мир облетела новость: канадская певица Граймс за двадцать минут заработала почти шесть миллионов долларов, продав на аукционе цифровые рисунки и видео, которые она сделала вместе с братом. Как, на ваш взгляд, «цифра» повлияла на развитие современного искусства?

Новые времена — новые формы самовыражения. Если все пользуются смартфонами и интернетом, то надо понимать, рано или поздно возникнет «цифровое» искусство. Да и традиционное творчество все чаще использует какие-то цифровые примочки. И Кирилл Серебренников, и Константин Богомолов, например, могут использовать на спектаклях экраны. Я как-то видел спектакль «Три сестры» на сцене, а фоном к нему на огромном экране шел футбол! Для меня это кажется странным, чудным. Я считаю, что классика все-таки должна оставаться классикой.

Но ведь искусство должно соответствовать времени, успевать за ним! Сейчас в Москве картины из Третьяковки можно встретить и на билбордах и даже на стенах домов. Что в этом плохого?

Плохого — ничего. Но теряется дух и смысл, который пытался донести художник. Есть масса изображений Ленина — на холстах, в гипсе, камне, бронзе и чем угодно. Но в мавзолей все равно стоят очереди! Люди хотят увидеть реального Ленина, пусть это даже его тело. Или возьмем икону. Можно молиться на бумажную, а можно пойти в церковь и увидеть икону живую. Дома вы не можете воссоздать атмосферу храма. Свечи, песнопения, запах ладана — всего этого нет. Так и музей. Там особая атмосфера, и для полноценного восприятия картины она, конечно, очень важна.

ВАЖЕН ДУХ ХУДОЖНИКА Однако мир не стоит на месте! Деньги, как и картины, тоже вид энергии. Но ведь мы привыкли рассчитывать на банковскую карточку!

Лично я, например, не привык и предпочитаю рассчитываться купюрами. Да-



Художник

Никас Сафронов: Мой первый дом был на юге столицы

вать, брать сдачу. Тут еще нужно понимать, что «цифровое» искусство до некоторой степени анонимно. То, что продала певица Граймс, обычно делают целые коллективы, порою по 30–40 человек. Совсем другое дело, когда художник берет холст, краски и кисточку и начинает писать картину. Он вносит туда свой собственный дух, свою энергетику, свою душу. А вот британский художник Дэмиен Херст, например, только дает идеи, а воплощают их по 100–150 человек. Вот и получается, что у него то тигровая акула в аквариуме с формалином, то серия из 14 бронзовых

скульптур, символизирующих внутриутробное развитие и рождение человека. Все это раскручено, разрекламировано, все очень известно, но тут нет живого духа мастера. За этими произведениями не видно ни Рафаэля, ни Микеланджело... Вообще, мне кажется, современные технологии — это явление временное. Одни приходят, другие уходят, а Шекспир и театр Чехова остаются. Вот, казалось бы, сейчас все страны и континенты можно увидеть в интернете. Ну и что? Мы все равно садимся в поезд и едем, выглядывая в окно и ловя лицом ветер.

Никас, мы все пережили непростой год. Как пандемия изменила отношения между художником и обществом?

Пандемия изменила общество в целом. Мы привыкли находиться дома, и многие уже не хотят из него выходить, их общественная жизнь и работа переместилась в интернет. Это очень плохо, потому что нарастает атомизация общества. На мой взгляд, государству сейчас необходимо принять целую программу реабилитации людей, программу их возвращения к нормальной жизни. Хотя наиболее социально активные люди уже сами к ней вернулись. Не-

давно, например, в Большом театре выступал Пласидо Доминго, и публики было очень много. Люди приходили послушать и Анну Не-

Место, где я жил, находилось практически в лесу. Вечерами и рано утром я ходил гулять к озеру

требка, хотя билеты стоили по 100 тысяч — в 4 раза дороже, чем в «Ла Скала». **Иными словами, жизнь возвращается в привычное русло?**

Так, но не совсем. Молодое поколение быстро впитывает новые веяния, а сидеть

ДОСЬЕ

Никас Сафронов — советский и российский художник. Действительный член Российской академии художеств, заслуженный художник Российской Федерации, народный художник Республики Дагестан, профессор Ульяновского государственного университета.

Никас Сафронов предпочитает москвичам чаще выбираться из интернета и соцсетей и жить в «реальном мире»

дома — одно из них и начинает жить уже по другим принципам и правилам. Они уходят от внешнего мира и уходят в свой внутренний. Дружат — в интернете, учатся и работают там же. На мой взгляд — это неправильно.

ЧАЩЕ ВЫБИРАЙТЕСЬ ИЗ СВОИХ РАЙОНОВ

Никас, вы в отличие от большинства молодых людей живете в реальном мире. Есть ли у вас в Москве «места силы», где любите бывать?

Начнем с того, что мое первое жилье в Москве было как раз на юге. Я поселился в доме, который стоял практически в лесу! Это был прекрасный, очень творческий период моей жизни. Вечерами и рано утром я ходил на соседнее озеро. И постепенно влюбился в этот уже ставший красивым для меня город. Сейчас я часто бываю на Патриарших прудах, на Чистых, гуляю в парке недалеко от Брюсова переулка, где живу. Хожу по Тверской, Большой Никитской, когда есть возможность. Вообще, на мой взгляд, одна из главных проблем москвичей в том, что они редко из своих районов выезжают. Да, Коломенское — это замечательный музей-заповедник. Да, там прекрасный парк. Но если вы живете рядом и бываете только там, то делаете свою

жизнь беднее! На мой взгляд, выбираться в другие районы нужно чаще. **А вас во время прогулок люди узнают на улице?** Да, и подходят. Я отношусь к этому спокойно.

НИКИТА МИРОНОВ
okruqa@vm.ru

Муж ушел из семьи. Москвичка Вероника осталась одна с тремя маленькими детьми. Как семейный центр «Планета Семьи» помог женщине справиться с ситуацией, рассказала специалист Валерия Чубова (на фото).

...Вероника познакомилась с Николаем и сразу поняла, что влюблена. Он был моложе, но это не казалось важным. Девушка счастливо жила со своим избранником. Через некоторое время Вероника забеременела. Вместе с Николаем они радовались этому событию. Долгожданный сын появился на свет в 2014 году. Новорожденные родители были переполнены счастьем. Через год у них родились еще

в заботах и тревогах. Вероника тяжело переживала предательство любимого. Ее эмоциональное состояние оказалось под угрозой, она начала выпивать, дети все чаще оставались предоставлены сами себе. Именно тогда семья попала в поле зрения специалистов семейного центра «Планета Семьи». Психологи начали профилактическую работу. В процессе индивидуальных консультаций Веронике помогли найти выход из ее личного кризиса. Постепенно улучшалось ее эмоциональное состояние, она приобрела уверенность в себе. Вероника осознала, что может на-



всегда лишиться самого дорогого, что у нее есть — своих троих детей. Вместе со специалистами она постаралась выделить для себя основные моменты в воспитании: режим дня, правильное питание, физнагрузка, организация рабочего места ребенка, соблюдение личной гигиены. Не забыла и о себе: хороший сон и полноценный отдых позволяют восполнить силы. Детям нужна любовь и забота мамы. — Если вы столкнулись с трудностями, остались один на один с проблемами,

пережили предательство близкого, лишились поддержки и у вас опускаются руки, не стоит отчаиваться. Обратитесь за помощью. Вокруг много людей, готовых помочь. Приходите в один из семейных центров. Специалисты и психологи проводят консультации, поддерживают и помогают подняться на ноги, — советует специалист. Чувствуя поддержку и уже не ощущая себя такой одинокой, Вероника включи-

лась в работу. Она прошла медицинское обследование, записалась на курс лечения в наркологический диспансер, стала посещать занятия с психологом. Сегодня в квартире у Вероники чистота и порядок. Свободное время она проводит с детьми. Посещение специалистов и лечение еще продолжают, но у Вероники появилась уверенность в себе и в завтрашнем дне.

ИЛЬЯ ИВАНОВ
okrug@vm.ru

КСТАТИ

В Москве работают 29 центров поддержки семьи и детства. Они предлагают различные услуги московским семьям с детьми. Это психологические консультации и правовая помощь, служба медиации, социально-экономическая поддержка, подростковые клубы и многое другое. Записаться можно на портале мойсемейныйцентр.москва.

Если предал любимый

двое, близнецы, мальчик и девочка. Жизнь Вероники была похожа на красивую сказку. Но часто бывает, что белые полосы сменяются темными. Спустя год после рождения двойняшек Николай ушел к другой женщине. Вероника осталась одна с тремя детьми, требующими много внимания. У двоих выявились проблемы, нужно было постоянное посещение специалистов: логопеда, дефектолога, психолога. Каждый день с утра до вечера проходил

Когда Вероника начала заниматься с психологом, она поняла, что может лишиться главного — детей. Женщина с помощью специалистов сумела вернуть себе привычную жизнь



Желудок и Печень в порядке!

ДИДЖЕСТОН
комплекс растительных компонентов для нормализации работы желудка



<https://newnutrition.ru/>
Интернет-Аптека:
8 800 250 9392

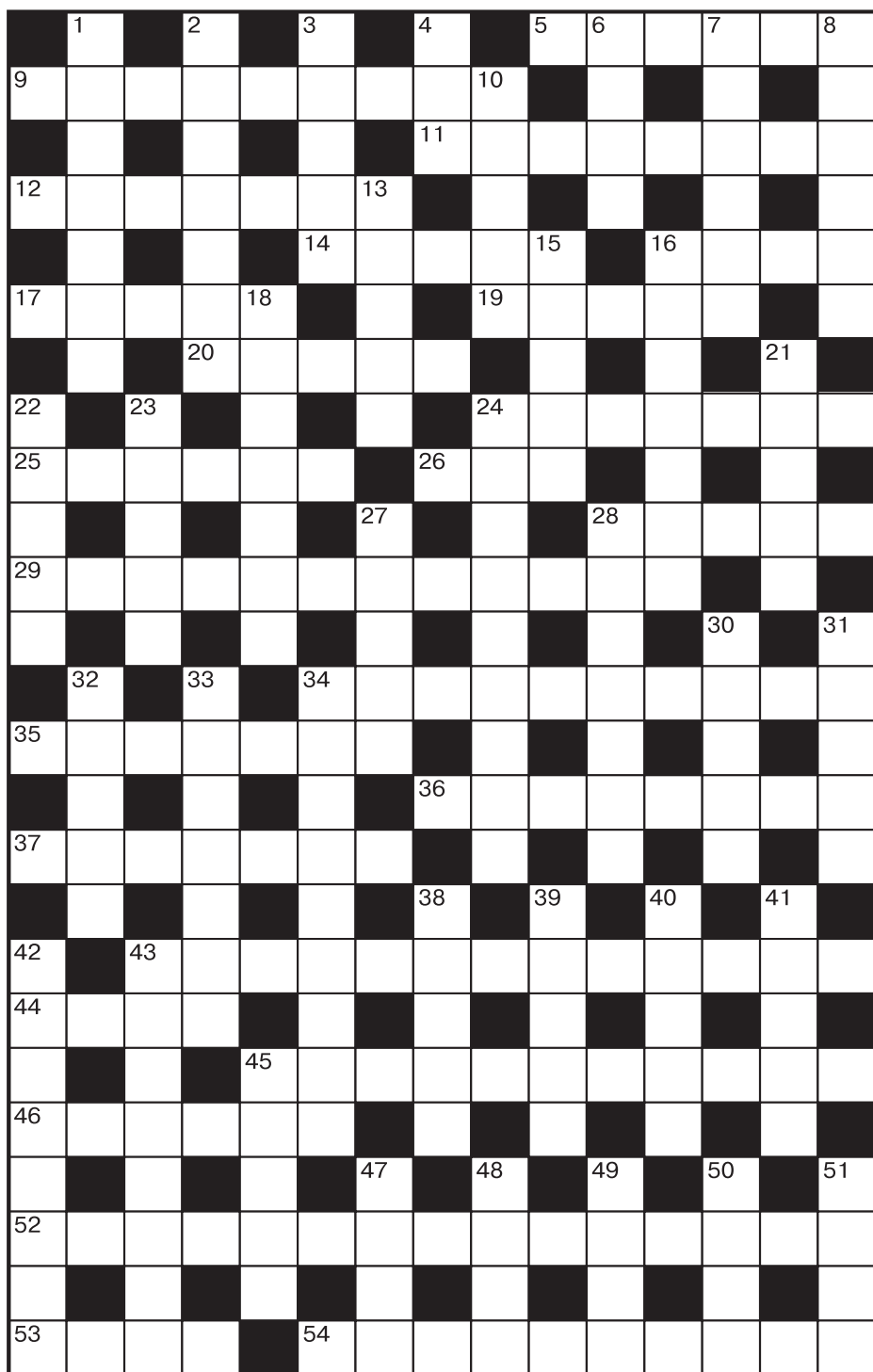
ГЕПАТОЛ
четырёхкомпонентная защита печени



ООО «БИОТЕК», ОГРН 1027739296463, ИНН 771 3053544, фармацевтическая лицензия № ФС-99-02-007136 от 23 апреля 2019 года

На правах рекламы

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. «Живая сигнализация». 9. Полицейский опер. 11. Флотская блуза. 12. Какой из химических элементов играет решающую роль в протекающих в звездах реакциях синтеза? 14. Кого рассматривали на роль Джеймса Бонда в фильме «Золотой глаз»? 16. Какой звук кукорье заставляет издавать моду? 17. Какая селедка «с жиру бесится»? 19. «Дымчатая ткань». 20. Парные мечи у японцев. 24. Где живет дедушка чеховского Ваньки Жукова? 25. Любимая борьба для голливудской звезды Стивена Сигала. 26. Дворцовый банкет. 28. Наш охотничий наравин. 29. Гурман разума. 34. «Инопланетный жанр» литературы. 35. Дочь Ивана Грозного от Анастасии Захарьиной-Юрьевой. 36. Кто седину басмой побеждает? 37. Самый занятый демон ада. 43. «Родительское согласие» на свадьбу. 44. Материал муравейника. 45. Руководитель военного оркестра на марше. 46. Популярная компьютерная игра, придуманная нашими программистами. На Западе ее прозвали «секретное оружие русских», поскольку она убила немало рабочих часов американских служащих. 52. Религиозная стезя. 53. Любимая музыка Сержа Генсбура. 54. Подсудность.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Как-то раз за божий дар получил он ...». 2. Строгий ... с занесением в личное дело. 3. «Увиливание» от апперкота. 4. Актер с гримасами. 6. Райское наслаждение для сладкоежки. 7. Московский кинотеатр, засветившийся в комедии «Дайте жалобную книгу». 8. Какая резинка роднит человека с норовой? 10. Игрок мускулами. 13. Путь укрощения обжорства. 15. Страна с африканской пропиской. 16. «Кратчайший путь» через горы. 18. Какой орех добавляют в лучшие пирожные из тех, что выпекают в Лейпциге? 21. Что держит в руках Дмитрий Менделеев на портрете кисти Ильи Репина? 22. Какая страна расположилась к югу от Норвегии и к юго-востоку от Швеции? 23. Прозрачная изолента. 24. Власть без ограничений. 27. На какой реке стоит Майкоп? 28. Самая знаменитая династия парижских палачей. 30. Моника, чью красоту лучше всех схватил Микеланджело Антониони. 31. Французская писательница, любившая джентльменский стиль во всем. 32. Во время дождя ... не только лучше слышен, но и дальше распространяется. 33. От какого норма оперение домашних птиц приобретает глянцевый блеск? 34. Из какого современного материала делают трамплины для прыжков в воду? 38. Отдельно взятый зверь. 39. Какая змея однажды стала «зонтиком от солнца» для спящего в пустыне Будды? 40. Создатель Лабиринта для Минотавра. 41. Хитрый сурикат, ставший героем сериала от Уолта Диснея. 42. Егерь научного звучания. 43. Какую изысканную икру добавляют в спагетти с морепродуктами? 45. Самый величественный океан планеты. 47. Беспредметный. 48. Хлебный. 49. Актриса ... Тоту. 50. «Безусый ...». 51. Головы верхушка.

Лабиринт

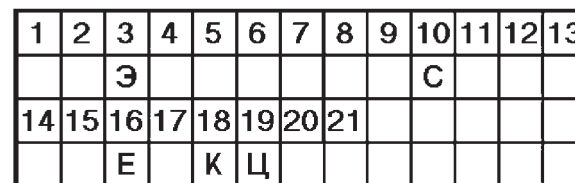
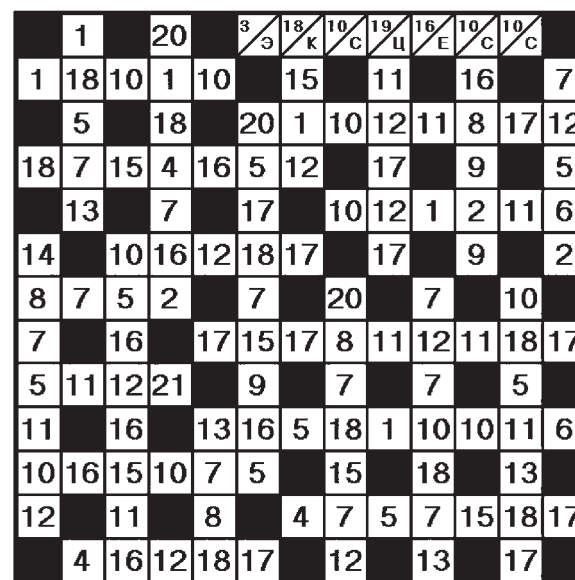
Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.

1. Личная ... в социальной сети (9). 2. Кандидат на съемки в триллере без грима (8). 3. Какая сеть шпионскому ведомству подчиняется (11)? 4. Посетивший нас кусочек космоса (8). 5. Где бензин производят (10)? 6. Майка «имени игры» (8). 7. Бестактная простота общения (12). 8. Какой оперный шедевр Джузеппе Верди завершает казнь главного героя (8)? 9. Какая звезда согревает человечество (6)? 10. Национальный цветок Белоруссии (7). 11. Что модели на подиуме представляют (9)? 12. Музыкант на пике совершенства (7). 13. Тонкости приготовления (9). 14. Мавзолеем для фараона (8).



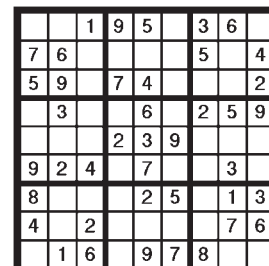
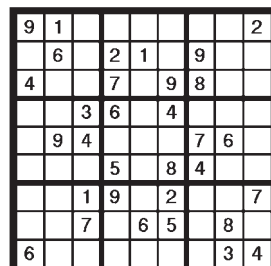
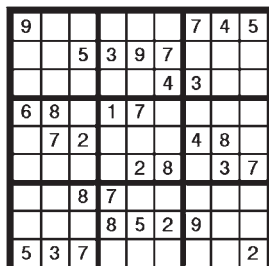
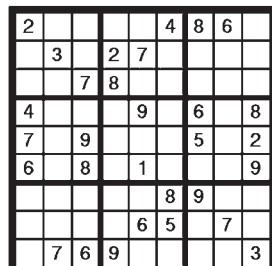
Кейворд

Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа. Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3 и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



ОТВЕТЫ

НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Неудача. Данте. Водорезова. Малыш. Антивирус. Кокс. Грант. Бомж. Бали. Макраме. Пути. Паркур. Рефрактор. Суши. Лапа. Садок. Бальбоа. Особист. Архимед. Бегамот. Барило. Мазут. Дудлинг. Изгой. Мода. Турникет. Актриса. Самогон. Стрибог. Дуло. Разум. Лорд. Меню. Выпад. Каучук. Ядро.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Помело. Брошкина. Гермес. Мозг. Амбре. Уход. Мазарини. Власть. Катет. Тюрма. Дюма. Табор. Наом. Ассолута. Инжир. Рвач. Дозор. Триады. Узбек. Адам. Награда. Кипр. Завод. Перш. Смысл. Брак. Дартс. Манго. Балу. Пыл. Деним. Роса. Реал. Бемби. Испуг. Лгун. Ехидна. Газон.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Роддом. 9. Венеролог. 11. Лафонтен. 12. Намолот. 14. Тиран. 16. Гита. 17. Винил. 19. Жених. 20. Дебри. 24. Господь. 25. Тормоз. 26. Эон. 28. Дуэль. 29. Микроавтобус. 34. Кадочников. 35. Пифагор. 36. Беовульф. 37. Джунгли. 43. Перпендикуляр. 44. Инок. 45. Басиллавили. 46. Сапфир. 52. Бессознательное. 53. Нрав. 54. Варшавянка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Женатик. 2. Геноцид. 3. Койот. 4. Пол. 6. Обои. 7. Дитрих. 8. Мангал. 10. Гараж. 13. Тиара. 15. Нерон. 16. Гиппиус. 18. Ледокол. 21. Адель. 22. Штамп. 23. Драка. 24. Гороховец. 27. Овчар. 28. Дурново. 30. Школа. 31. Свифт. 32. Биржа. 33. Лазнек. 34. Коллапсар. 38. Инжир. 39. Лихач. 40. Буква. 41. Мямля. 42. Лиссабон. 43. Подписка. 45. Бирон. 47. Анна. 48. Этуш. 49. Плов. 50. Янин. 51. Пена.

ЛАБИРИНТ

1. Косуха. 2. Миндаль. 3. Почталон. 4. Приятель. 5. Монпансье. 6. Нечисть. 7. Ливерпуль. 8. Обращение. 9. Распашонка. 10. Подготовка. 11. Килограмм. 12. Недостаток. 13. Павильон. 14. Башкирия.

КЕЙВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Коллапс. Вафля. Байдарка. Банкрот. Корнишон. Батог. Кекс. Балалаечник. Дискленд. Стакан. Виртуал. Хаммам.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Псих. Катамаран. Лайм. Электротат. Дата. Бок. Зачин. Оратор. Участие. Лыдина. Кислота. Перешеек. Ангар. Баянист.

СУДОКУ



ВЗГЛЯД

У почтовых открыток тоже есть день рождения; его отмечают 25 марта. Как поздравлять открытку с очередной датой — сказать трудно, наверное, ее лучше всего... послать! Причем в прямом смысле этого слова, по адресу.



ОЛЬГА КУЗЬМИНА
okrug@vm.ru

Ценнее всех сказанных слов

Похожие на настоящие картины или украшенные забавными надписями, с букетами цветов или революционными знаменами, наши открытки были ярким пластом культуры. Мы простились с ним так легко, по сути даже не заметив этого. Я вот и не помню, когда получила последнюю... Хотя нет, помню: в конце 1990-х, от двоюродной бабушки Люси. Несмотря на то что мы часто созванивались, она регулярно писала из Ленинграда, упорно называя его именно так. На оборотной стороне открыток с видами на Эрмитаж или Адмиралтейство она умудрялась вмещать массу информации о здоровье и семейных хлопотах. Я храню эти яркие приветствия из прошлого бережно и даже с годами все чаще перечитываю незатейливые в общем строчки, на которые нанизаны острые буквы четкого, графичного почерка. Людмилы Николаевны уже нет, но, глядя на них, я снова слышу звук ее голоса и вижу ее саму у окна, отчего становится тепло. Непостижимым образом эти ее открытки не просто установили когда-то между нами прочную, хотя и незримую связь, но и сохранили ее на долгие годы. Да, порой открытки шли долго, не чета современной «электронке», но имели перед ней преимущество: могли и «заблудиться», но никогда не становились просто «спамом». Им трудно оказалось выжить в нашем мире скоростей. Но если вы хотите удивить и порадовать кого-то, отправьте открытку. Сказанное слово может забыться. Написанное — останется навсегда.

ФОТОФАКТ ГРАЧИ ПРИЛЕТЕЛИ



ПЕЛАГИЯ ЗАБИТИНА

20 марта 2021 года. Черные строгие грачи расселись по ветвям на деревьях вдоль дорог в Орехове-Борисове Южном, словно весенний отряд спецназначения — прилетели выгонять снежную и морозную зиму. Подзадержалась, пора бы и честь знать — апрель уже на носу!

РЕЦЕПТ ДЛЯ ВАС ГОТОВИТ ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ



1



2



3



4



РИС С СУХОФРУКТАМИ

- Рис 2 ст. ■ Курага 55 г ■ Чернослив 55 г
- Изюм 110 г ■ Орехи (по желанию) 50 г
- Мед по вкусу

Есть прекрасная альтернатива сахару — мед. С ним это блюдо получится намного ароматнее и вкуснее (1). Рис тщательно промойте водой. Можно вот так, прямо в сите. Вода должна быть абсолютно прозрачной, иначе лишний крахмал добавит ненужной здесь вязкости (2). Поставьте рис вариться в немного подсоленной воде. На среднем огне. А пока тщательно промойте сухофрукты и залейте их небольшим количеством кипятка. Фрукты должны распариться, чтобы отдать аромат рису (3). Если решили использовать в блюде орехи, то самое время прокалить их немного на сковороде. Для риса с сухофруктами лучше всего подойдут орехи кешью. Теперь самое время все ингредиенты добавить к рису, который должен быть сварен до полуготовности. Добавьте также пару ложек меда (4). Накройте рис крышкой и доведите до готовности. Он должен быть рассыпчатым. Подавать блюдо нужно холодным.