

**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА, ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И БЛИЗКИХ**

# ЮЖНЫЕ ГОРИЗОНТЫ



**ЦИТАТА**

**Мэр Москвы Сергей Собянин:**  
Напряженно, но стабильно оказываются все виды медицинской помощи: экстренная, плановая работа **2; 4**

ГАЗЕТА ЮЖНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА МОСКВЫ **UGORIZONT.RU** 27 НОЯБРЯ 2020 ГОДА № 47 (922)

**ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ COVID-19 ПО-ПРЕЖНЕМУ ВЫСОКА** За последнюю неделю прирост выявленных заболевших составил шесть процентов. Чтобы побороть пандемию и не допустить повторного резкого всплеска коронавируса, крайне необходимо соблюдать защитные меры: носить маски, перчатки, по возможности оставаться дома. Дистанционное обучение для 6–11-х классов продлено до 6 декабря, студенты остаются на удаленке. В заведениях общественного питания, клубах запрещено обслуживание посетителей ночью. Выставки, лекции, семинары проходят только в режиме онлайн.

## СЫНОВЬЯ ПОМОГЛИ ИСПОЛНИТЬ МЕЧТУ

11



21 ноября 2020 года. Ко Дню матери Наталья Безгласная исполнила свою мечту: выступила на большой сцене вместе с хором многодетных семей столицы. А начала петь, пока сидела дома на дистанционке со своими музыкальными сыновьями (слева направо): Алексеем, Евгением и Павлом, которые много лет пели в школьном народном хоре

ПЕЛАГИЯ ЗАБИТИНА

Программа капитального ремонта поликлиник продолжается и в условиях пандемии. Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) рассказал в своем блоге о ходе реализации программы.



Собянин отметил, что столичные поликлиники — лучшие в стране, а работающие в дни пандемии совершают настоящий подвиг.

— Казалось бы, сейчас не до комфорта. Главное — обеспечить своевременную диагностику ковида и получение помощи врача, — отметил мэр. — Но

## Поликлиники меняют свой облик



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

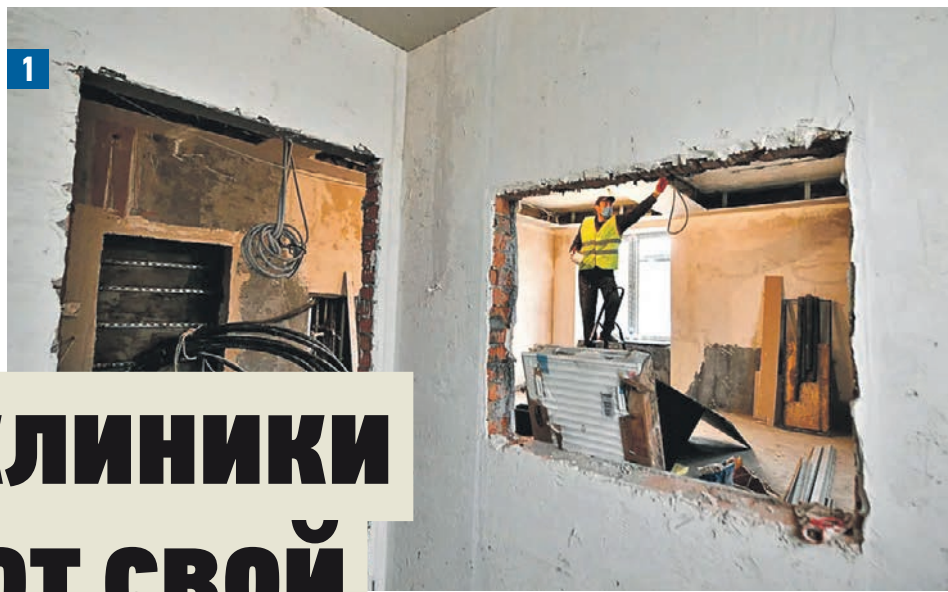
**ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА**  
главврач детской поликлиники №125



Изменения произошли колоссальные, концептуальные. Это не только фасады и оборудование. Прежде всего это клиентоориентированный сервис — все наши сотрудники прошли обучение по данной тематике.

### КСТАТИ

Московские врачи вылечили от COVID-19 более 400 тысяч человек. Переболевшие могут стать волонтерами и помогать пациентам, которые лечатся дома, или могут сдать плазму крови для помощи тяжелобольным в стационарах. Узнать об этом подробнее можно по телефону горячей линии +7 (495) 870-45-16.



18 ноября 2020 года. В здании городской поликлиники № 22 реконструкция идет полным ходом (1). После обновления так будет выглядеть уголок детского отдыха (2)

победа над пандемией близка, и тогда для пациентов снова станут важными такие вещи, как возможность пройти обследование ближе к дому и комфорт приема у врача. Поэтому мы не стали останавливать городскую программу комплексной реконструкции московских поликлиник, принятую в прошлом году. В программу включены 135 зданий, большая часть

### В зданиях сделают удобную планировку и понятную навигацию

которых была построена 40–60 лет назад, и нередко там некуда ставить современное оборудование. Поэтому в рамках обновления полностью меняют их внутреннюю планировку и коммуникации.

— Ремонт первых 11 зданий практически завершен, — сообщил мэр.

В декабре в них начнут завозить оборудование, а откроются они уже в начале следующего года. Собянин рассказал, что в учреждениях появится открытая регистратура — ресепшен, где

будет создана спокойная, дружелюбная среда для общения. Фирменный дизайн, широкие светлые коридоры, новые бесшумные лифты с тактильными указателями для слабовидящих, зоны отдыха и ожидания приема с удобными диванами, а в детских поликлиниках — и с игровыми уголками, и понятная навигация помогут посетителям чув-

ствовать себя комфортно. Функциональные кабинеты врачей оборудуют качественной мебелью и техникой, а еще для персонала сделают уютные комнаты отдыха. В некоторых детских поликлиниках появятся бассейны в отделениях ЛФК. Обновят здания и снаружи: новые окна и двери, современные фасады, места для хранения колясок дополнит благоустроенная территория с игровыми площадками для детей.

**ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА**  
okrug@vm.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил волонтеров.

## Заявки выполним

Сергей Собянин встретился с волонтерами и социальными работниками столицы и поблагодарил их за помощь в период пандемии ковида.

— Я хотел бы выразить слова огромной благодарности от себя лично и от москвичей, — сказал мэр. — По сути дела мы с вами проходим тест на доброту, отзывчивость, на понимание друг друга. Добровольные помощники выполнили уже 600 тысяч заявок москвичей.

— Вирус нам не страшен, и мы оказываем дополнительную адресную помощь, в том числе осуществляем доставку лекарственных средств из аптечных пунктов тем людям, которые действительно в этом нуждаются, — рассказала Любовь Вильбовец, сотрудник ТЦСО «Орехово».

Все, кто должен оставаться дома, могут получить помощь по телефонам +7 (800) 200-34-11 и +7 (495) 870-45-09.

Добровольцы доставляют лекарства, продукты, корм животным, гуляют с питомцами, оформляют документы, консультируют. За эту осень к столичному штабу акции взаимопомощи «Мы вместе» присоединились более 300 добровольцев. Они выполнили более пяти тысяч заявок, 840 из которых — доставка медикаментов.

**ОКСАНА КРАСНОВА**  
okrug@vm.ru

Интервью с Любовью Вильбовец читайте в следующих номерах «ЮГ»

За последнюю неделю в столице не было отмечено серьезного всплеска заболеваемости COVID-19. Эпидситуация в городе находится под контролем, скорая и поликлиники работают в нормальном режиме — отказов в плановой и экстренной медицинской помощи нет, рассказал мэр Москвы Сергей Собянин в интервью телеканала «Россия-1». Поэтому необходимости временно закрывать детсады и переводить начальную школу на дистанционку нет.

## Начинающие педагоги прошли практику и нашли работу

Системная и последовательная работа позволяет снижать нагрузку на систему здравоохранения и сохранять жизни людей, заявил мэр на заседании президиума Координационного совета при правительстве России по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции.

Собянин отметил, что для лечения Москва держит в запасе около пяти тысяч больничных коек. Положительный эффект, по словам мэра, дают действующие сейчас минимальные ограничения, в частности, дистант для старших школьников: заболеваемость в этой группе существенно снизилась.

— Что касается младших классов и дошкольников, то ситуация там достаточно сложная, — отметил мэр. — На сегодняшний день около 2,5 тысячи групп в детских садах и классов находятся на карантине. Это немало. Но, с другой стороны, это и не критично для всей системы. Конечно, это сложно

все организовать, конечно, это проблемы. Но, тем не менее, они не таковы, чтобы мы должны были принимать сегодня решение о закрытии детских садов или младших классов. Чтобы обезопасить учителей начальной школы, в столице активно используют сервис «Учитель на замену»: более 400 сту-

дентов педвузов и колледжей замещали преподавателей, которые находились на домашнем режиме или заболели. 75 молодых участников проекта уже получили приглашение на работу от 50 школ. Сейчас в базе данных проекта полторы тысячи кандидатов. — Сервис «Учитель на замену» очень пригодился

в период такой сложной эпидемиологической ситуации, — отметила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития. — Для студентов педагогических вузов и колледжей это стало отличной практикой.

**ОЛЬГА ОРЛОВА**  
okrug@vm.ru

# Каждый третий москвич получит поддержку

**Мосгордума рассмотрела в первом чтении проект бюджета столицы на 2021 год и плановый период 2022–2023 годов. Документ готовится ко второму чтению.**

Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников рассказал, что бюджет столицы программный, социальный и инвестиционный. В первом чтении рассматривались его основные характеристики.

— В приоритете — поддержка москвичей и развитие здравоохранения. Столица в полном объеме выполняет все принятые ранее социальные обязательства и финансирует дополнительные расходы по противодействию пандемии, — отметил он.

Шапошников уточнил, что на реализацию госпрограммы «Социальная поддержка жителей города Москвы» на три года выделен 1 триллион 756 миллиардов рублей. Среди приоритетов он назвал поддержку старшего

18 октября 2019 года. Ирина и Даня Егоровы получают поддержку города



НАТАЛИЯ ЧЕБАВА

поколения, инвалидов, семей с детьми и детей-сирот и другие категории.

— Каждый третий житель нашего города, а это более 4,5 миллиона человек, получает меры поддержки от города, — рассказал Шапошников.

В частности, на социальную интеграцию людей с инвалидностью планируется направить 7,6 миллиарда рублей — почти на 20 процентов больше, чем в текущем году.

Согласно проекту бюджета, город также планирует выделить средства на закупку в 2021 году новой цифровой медтехники для больниц и поликлиник. На модернизацию оборудования заложено 39 миллиардов

рублей. Больше средств будет выделено на льготные и бесплатные лекарства. Особое внимание предполагается уделить обеспечению современными препаратами людей с онкологическими заболеваниями, диабетом и мерцательной аритмией, а также людей, перенесших острый инфаркт миокарда. Более семи миллиардов рублей пойдут на закупку лекарств, тест-полосок и расходных материалов для инсулиновых помп, в которых нуждаются пациенты с диабетом. Кроме того, столица продолжит поддерживать молодых ученых. По инициативе Сергея Собянина размер премий молодым ученым увеличен в четыре раза — до двух миллионов рублей, всего вручается 50 денежных наград за разработку и внедрение новых технологий, которые помогают развивать экономическую и социальную сферу. В общей сумме на поддержку и развитие научной деятельности в бюджете Москвы на 2021 год заложено свыше 366 миллионов рублей.

Общественное обсуждение проекта бюджета прошло с 23 по 25 ноября в дистанционном формате: москвичи высказали

**Бюджет остается социальным, в полном объеме выполняются все обязательства**

предложения, рекомендации, замечания по проекту на сайте Общественной палаты Москвы. Итоговый протокол обсуждений направят мэру и депутатам Мосгордумы, а также разместят на сайте ОП.

**ВИКТОРИЯ ТВЕРДОХЛЕБОВА**  
okrug@vm.ru

**О приоритете социальных расходов, заложенном в бюджет 2021 года, рассказывает депутат Мосгордумы Ольга Мельникова (на фото)**

## Нужно обеспечить качество жизни



В Мосгордуме обсуждается проект бюджета на 2021 год и прогнозные показатели на 2022–2023 годы. Документ принят в первом чтении. Это значит, что утверждены основные параметры, приоритеты, остались детали — на чем можно сэкономить, что дополнительно профинансировать.

— Главное для меня в этом проекте как для социального работника — приоритет социальных расходов над всеми остальными. На соцсферу, выплаты, льготы выделяется 56% всех расходов бюджета, — рассказала депутат Мосгордумы Ольга Мельникова.

В эту сумму включена работа всей городской соцсферы: образования, здравоохранения, социальных служб. Город сохраняет весь объем социальной помощи москвичам. На доплаты к пенсиям, детские пособия, льготы по оплате ЖКУ, лекарственное обеспечение и другие выплаты в бюджете заложено 529 миллиардов рублей. Будут сохранены и проиндексированы выплаты: семьям с детьми в проекте бюджета предусмотрено 63,5 миллиарда рублей, старшему поколению — 188,8 миллиарда рублей.

Городские льготы сохраняются в полном объеме: более 136 миллиардов рублей бюджет потратит на бесплатный проезд пенсионеров, льготных категорий граждан на всех видах городского транспорта и в пригородном железнодорожном транспорте, а также транспорте в Московской области. Четыре миллиона москвичей имеют право на льготы и субсидии при оплате ЖКУ, и это право также закреплено в проекте бюджета: на это предусмотрено 22 миллиарда рублей.

— Сохранится принцип адресной помощи тем, кто остро в ней нуждается. Нередкая история — мама одна растит детей, папа от алиментов бежит. Кто-то скажет: дело семейное, пусть сами разбираются. Но в Москве предусмотрена помощь и в таком случае, — рассказывает депутат. Помимо стандартного пособия на ребенка, есть и специальные выплаты, связанные с повышением стоимости жизни. Для малообеспеченной семьи в таком случае положено повышенное пособие на ребенка. Подать документы для получения можно в центрах «Мои документы» и онлайн, на сайте mos.ru. Для оказания адресной соцподдержки москвичам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, предусмотрено 6,5 миллиарда рублей.

— Эту слаженную систему льгот и социальных выплат нужно сохранять, своевременно индексировать. Поэтому я голосовала за этот проект бюджета, — объясняет Ольга Мельникова. — Такой социально ориентированный подход поможет преодолеть сложный период пандемии, когда многим людям требуется дополнительная поддержка и помощь от города.

**ЯРОСЛАВ ОГНЕВ**  
okrug@vm.ru

Более 11 тысяч обращений от 20 отраслей экономики обработал Центр поддержки экономики Москвы за последние восемь месяцев.

## Город предлагает антикризисные меры

Центр создан в середине марта для оперативного взаимодействия с бизнесом. На его сайте представлена полная информация об антикризисных мерах.

— Чаще всего в центр обращались представители торговли (23 процента), сферы бытовых услуг (11), общественного питания (5) и туризма (5), — отметил замэра по вопросам экономики, имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов.

**ОЛЬГА ОРЛОВА**  
okrug@vm.ru

Столичные предприниматели при поддержке города получили кредиты на сумму более 17 миллиардов рублей. Это позволило малому и среднему бизнесу продолжить работу в условиях кризиса, вызванного пандемией нового коронавируса.

## Предпринимателям выдали кредиты

Мэр Москвы Сергей Собянин на своей странице в соцсети «ВКонтакте» рассказал, что Фонд содействия кредитованию малого бизнеса Москвы выступает поручителем перед банком и покрывает своим поручительством до 70 процентов займа. — Без такой поддержки многие предприниматели

просто не могут взять кредит, — отметил Собянин. По словам главы столичного Департамента предпринимательства и инновационного развития Алексея Фурсина, 61 процент обратившихся в фонд — малый бизнес, в основном из сферы торговли, инноваций и производства, почти четверть (23 процента) — ми-

кробизнес, еще 16 процентов — средние компании. Общая сумма поручительств составила 8,2 миллиарда рублей, они покрывают до 70 процентов кредита и помогают получить доступ к банковским ресурсам тем компаниям, у которых средств недостаточно для предоставления залога. В партнерстве с ор-

ганизацией на сегодняшний день работает порядка 70 кредиторов. Всего за весь срок работы фонда с его помощью предприниматели столицы получили более 181 миллиарда рублей, из них в 2019 году — 26,7 миллиарда рублей.

**ИВАН ПЕТРОВ**  
okrug@vm.ru

## АКТУАЛЬНО

## НОВОСТИ СТОЛИЦЫ: КАРТИНА НЕДЕЛИ

■ **Результаты теста на COVID-19 попадут к пациентам максимально оперативно. Их можно будет получить по СМС.** В скором времени результаты ПЦР-тестирования на коронавирусную инфекцию будут рассылаться горожанам через СМС-сообщения, рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Жители будут получать оповещения в случае как положительного, так и отрицательного результата. При неопределенности вам тоже придет сообщение, но с просьбой пересдать анализы.

■ **Донорам плазмы посвятят серию проездных «Единый».** Московский метрополитен выпустил в продажу ограниченную серию билетов «Единый» под названием «Донор надежды», посвященную людям, сдавшим свою плазму после выздоровления от COVID-19. Общий тираж выпуска составил 400 тысяч билетов.

■ **COVID-19 продолжает забирать жизни.** На минувшей неделе от осложнений, вызванных коронавирусной инфекцией, на 76-м году жизни скончался клирик храма Святых мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии на Миусском кладбище Москвы Игорь Цыганов.

■ **Лица врачей, борющихся с коронавирусом, не остались тайной для пациентов.** Количество московских врачей, принявших участие в акции «Добрые бейджи», достигло трех тысяч человек. Чтобы лица и имена медиков не оставались неизвестными для пациентов из-за ношения защитных костюмов, они надевают на себя бейджи с собственными фото, сделанными волонтерами.

■ **Многодетные семьи и исследователи COVID-19 получат дополнительные средства.** Правительство Москвы приняло решение об увеличении средств на выплаты ежемесячного пособия на ребенка и помощь многодетным семьям на 3,5 миллиарда рублей. Кроме того, дополнительные гранты на 800 миллионов рублей получат лаборатории, занимающиеся исследованием коронавируса.

■ **Доктор Мясников посоветовал не устраивать корпоративы и не носить очки без надобности.** Главный врач ГКБ № 71 Александр Мясников порекомендовал не устраивать корпоративы, ставя под угрозу свое здоровье. Лучше ограничиться встречей с близкими родственниками и друзьями. Он также отверг миф о помощи очков в борьбе с коронавирусом. COVID-19 распространяется воздушно-капельным путем и то, что человек в очках реже трогает глаза, уменьшает риск лишь на десятые доли процента.

■ **Вакцина «Спутник V» превосходит ожидания.** На официальном сайте препарата сообщили, что эффективность вакцины против коронавируса превысила 95 процентов на 42-й день после первой инъекции. Кроме того, специалисты отмечают, что у 22 тысяч добровольцев, получивших первую дозу вакцины, и 19 тысяч, привившихся первой и второй дозами, не выявлено никаких нежелательных реакций.



## Спасся чудом

**Москвич Михаил Геллер, даже будучи в прошлом врачом, был убежден, что коронавирус, загнавший весь мир по домам, явление временное и сравним с сезонным гриппом. Реальность оказалась страшнее, и скоро он сам очутился на больничной койке с 95-процентным поражением легких. Чудом выкарабкавшись из лап болезни, Михаил согласился рассказать «ЮГ», как спасся благодаря врачам и любви к фотографии.**

...Свой путь я начинал в качестве торакального хирурга, параллельно занимаясь фотографией. В итоге, после 20 лет проведенных со скальпелем, в 1995 году я решил изменить жизнь и переквалифицировался в фотожурналиста. Когда началась пандемия COVID-19, я не придал ей особого значения, считал чем-то вроде сезонного гриппа. По мере ухудшения ситуации я начал понимать, что все куда серьезнее. Скоро пришло осознание, что беда уже здесь: ко-

ронавирусом заболело несколько моих знакомых, и некоторые его пережить не смогли. В середине августа COVID-19 добрался и до меня. В первую неделю болезни все было сравнительно неплохо, но потом состояние резко ухудшилось и пришлось ложиться в больницу. Естественно, что туда я взял фотокамеру. Мне было очень плохо. Не хватало воздуха, сатурация упала до критически низких значений, и я мог дышать только с помощью ап-

19 ноября 2020 года. Михаилу Геллеру пришлось провести много времени на аппарате искусственной вентиляции легких

парата ИВЛ. Как врач я, безусловно, понимал, что при таком тяжелом течении заболевания пациенту из группы риска выжить почти невозможно. Все самые страшные осложнения и смерти происходят обычно по ночам. Каждый вечер, засыпая, я говорил себе: «Надеюсь, сегодня

**Все было против меня, но врачи и любовь к фотографии помогли победить болезнь**

обойдется». И обошлось, хотя осложнения случались. Чтобы было не так страшно, я решил снимать себя и все, что вокруг меня происходит. Врачи знали, что я — «сумасшедший фотограф», и не обращали на камеру внимания. Они делали свое дело, а я — свое.

Но даже любимым делом заниматься у меня получалось с очень большим трудом. Из-за слабости и одышки я с трудом поднимал камеру, вставать с постели тоже не мог, поэтому все фотографии получались с одного ракурса. Однако преодоление трудностей отвлекало от болезни, давало цель и силы жить. Единственное, о чем я сейчас жалею — что взял с собой большую профессиональную фотокамеру, а не ручную, с которой было бы проще. Несмотря на то что все было против, я выжил. За это я благодарен своим врачам, которые сделали все, чтобы меня спасти.

Теперь я понимаю, что COVID-19 — вовсе не сезонный грипп. Это страшная болезнь. И я прошу всех: берегите себя, соблюдайте все меры предосторожности.

**СЕРГЕЙ ШАХИДЖАНИЯ**  
okruga@vm.ru

Открыты три новых пункта сдачи плазмы с антителами к COVID-19: на базе 67-й больницы, больницы Ерамишанцева и 2-го отделения Центра крови имени Гаврилова, рассказала Анастасия Ракова, заммэра Москвы по вопросам соцразвития. Она отметила рост активности доноров: кровь сдали уже более шести тысяч перенесших ковид москвичей, 12 процентов — повторно. Антитела в крови определяют методом ИФА, а наличие вируса — ПЦР.

## Ученые продолжают исследования коронавируса и способов борьбы с ним

Роспотребнадзор по столице сообщил: в городе провели уже около 12 миллионов тестов методом ПЦР. Тестирование выполняют 60 лабораторий, в том числе государственные и коммерческие. Между тем помочь в изучении ковида стремятся все специалисты и ученые. По мнению академика РАН, директора

Университетской клиники МГУ имени Ломоносова Армаиса Камалова, тяжелому течению COVID-19 способствует высокий уровень тестостерона. — Мужчины имеют более тяжелые формы заболевания, — отметил он. По его словам, в России будут проводиться исследования на определение

уровня тестостерона у пациентов, которые переболели COVID-19. В более тяжелой форме протекает ковид и у курьезников, считают ученые и врачи. В Роспотребнадзоре пояснили: курение повышает риск заражения, ухудшает работу легких, и организму труднее бороться с болезнью.

Изучается и заболеваемость коронавирусом у беременных. Доказательств передачи COVID-19 от матери ребенку не найдено: вирус определяется в плаценте, но он передается не «вертикальным путем». Замдиректора НЦ акушерства, гинекологии и перинатологии имени Кулакова Лейла Адамян добавила,

что грудное вскармливание во время COVID-19 не запрещено. Врач-кардиолог, телеведущий, главный врач московской Городской клинической больницы № 71 Александр Мясников рассказал, что ношение очков практически не влияет на риск заражения коронавирусной инфекцией, поскольку

в большинстве случаев COVID-19 передается воздушно-капельным путем. — Самое главное — социальная дистанция, — добавил Мясников. По этой же причине он порекомендовал россиянам отказаться от новогодних корпоративов.

**ИВАН ПЕТРОВ**  
okruga@vm.ru

# Европа вводит локдаун

**60 миллионов заразившихся по всему миру, 17 миллионов болеют прямо сейчас, 1,4 миллиона погибли — таковы неутешительные цифры статистики по коронавирусу. Власти стран принимают все новые меры.**

В Бразилии общая цифра — 6 миллионов, в Индии — 9. Самая сложная ситуация в США: около 13 миллионов инфицированных, под 200 тысяч каждый день. Строгие меры приняты в Нью-Йорке, ограничения вводят и другие штаты. Жительница Бостона (Массачусетс) Елена Марголина говорит: — У нас закрылись государственные школы из-за того, что количество инфекций превысило 4,5 процента. В общественных местах и на улицах требуют носить маски под страхом штрафа, хотя я пока не видела, чтобы штрафовали. После 22 часов рекомендуют сидеть дома. Ограничительные меры должны дать эффект не ранее чем через две недели. Во Франции, где еще с лета

действует масочный режим, а с сентября вводят запреты, оно уже началось: 7 ноября 88 тысяч новых случаев, а сейчас около 30.

Антирекорды по заболеваемости бьют Турция (6713), Хорватия (3308), Азербайджан (3646), Япония (2528), Украина (14 580), Сербия (6254), Малайзия (2188).

На Кипре количество случаев — под 9 тысяч, в день выявляют по 200 новых. Жительница города Пафос Яна рассказывает: закрыто все. — По всей стране комендантский час с 23, масочный режим везде, штраф 300 евро (более 27 тысяч рублей). — «ЮГ», запрещены конференции, фестивали, на семейных сборищах не больше десяти человек. Отдельно для двух провин-

ций, Лимассол и Пафос, локальный локдаун. Комендантский час с 20, закрыты все рестораны и бары, салоны. Дети на дистанте.

## Чтобы остановить ковид, страны по всему миру ужесточают ограничения

Транспорт ездит с 50-процентной загрузкой. Страны, которые ввели этой осенью лишь незначительные, символические ограничения, все еще ждут эффекта от принятых псевдомер — но его нет. И это закономерно: от вируса просто так не отмахнешься.

**ОЛГА ОРЛОВА**  
okrug@vm.ru

9 ноября 2020 года. Бельгия, Брюссель. Военные проводят дезинфекцию

## ХРОНИКА

■ **24 ноября.** Италия закрыла горнолыжные курорты. Черногория: усилен комендантский час. Таиланд продлил режим ЧС до 15 января.

■ **23 ноября.** Южная Корея повысила уровень социальничности. Великобритания может ввести «ковидные паспорта» для привитых.

■ **22 ноября.** Сербия: кафе, клубы и ТЦ закрыты с 18 часов, введен масочный режим. Китай: карантин в городе Маньчжоули, массовое тестирование — здесь выявили 2 случая COVID-19.

■ **21 ноября.** Канада, Торонто: карантин с 23 ноября. Азербайджан: карантин до 28 декабря.

■ **20 ноября.** Чехия продлевает режим ЧС до 12 декабря. Закрыты общепит, места развлечения. Локдаун ввела Северная Ирландия.

Регулярные проверки мест массового скопления людей продолжают выявлять все новые нарушения мер профилактики коронавируса.

## Проверки выявили новых нарушителей

За последние дни Объединение административно-технических инспекций Москвы провело ряд проверок в 13 столичных заведениях культуры, посетив, в частности, «Школу современной пьесы», Театр Олега Табакова и «Гоголь-центр». По итогам рейдов комиссия заключила, что во всех залах заполняемость не превышала более 25 процентов. Кроме того, гостям заведений на входе в обязательном порядке выдавались маски и перчатки. Комиссия Роспотребнадзора побывала и в аквапарке «Мореон», где, помимо стандартной проверки мер профилактики, взяла пробы воды и воздуха. Было установлено, что администрацией проводится термометрия посетителей, осуществляется контроль за масочно-перчаточным режимом, в помещениях соблюдается социальное дистанцирование и проводится регулярное обеззараживание. Сотрудники регулярно проходят ПЦР-тестирование.

Роспотребнадзор проверил фитнес-клуб на улице Лобачевского, 74. Заведение имело достаточный запас средств защиты и организовало входной фильтр, однако специалистами были найдены другие нарушения.

— Хранение и приготовление растворов осуществляется в непроветриваемом помещении. В зоне силовой тренировки отсутствует разметка социальничности, неработающие тренажеры не обозначены, — сообщил главный специалист-эксперт Управления Роспотребнадзора по Москве Шамиль Мустафаев.

Серьезная ситуация возникла с клиниками «Чайка» в «Москве-Сити» и «Спортмедицина» в Крылатском. В этих клиниках скрыли информацию о больных COVID-19 от Роспотребнадзора. Более того, в «Спортмедицине» было обнаружено большое количество нарушений, в частности, под процедурный кабинет приспособлено не соответствующее требованиям помещение, выделенное из лифтового холла: без естественного освещения и подводки воды, а вход в клинику соединен с процедурным кабинетом, куда заносятся уже готовые маски. Сейчас оба заведения закрыты, а материалы по ним переданы в суд.

Выявлены нарушения и в торговом комплексе «Олимпик Плаза». Там не соблюдался масочный режим, 30 процентов сотрудников не были переведены на удаленную работу.

Кроме того, была опечатана кальянная «Мята Lounge». Там не было оборудования для обеззараживания воздуха, не соблюдалась социальничность и нет запаса дезинфицирующих средств для уборки.

Штраф получил и футбольный клуб ЦСКА. Причиной послужило несоблюдение санитарных норм во время встречи с «Динамо». Организаторы не следили за социальничным дистанцированием и наличием масок и перчаток. ФК ЦСКА придется выплатить 200 тысяч рублей.

Еще нарушения были найдены в хостеле на Сретенском бульваре, 6/1, корпус 1. Он работал без отдельного входа, не имел дезинфицирующих средств и не установил оборудование для обеззараживания воздуха. Ответственные разыскиваются, им грозит штраф в 500 тысяч рублей или прекращение деятельности на 90 суток.

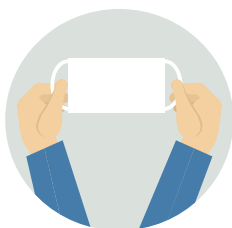
**КИРИЛЛ ЯНИШЕВСКИЙ**  
okrug@vm.ru



## Семь правил, которые вам необходимо знать



Вымыть руки и осмотреть маску на предмет повреждений



Расположить маску окрашенной (внешней) стороной от себя



Изогнуть металлический зажим по форме носа



Носить маску, не дотрагиваясь до нее



Снимать маску, держа за эластичные заушные петли



Закрывать маской рот, нос и подбородок



Выбросить маску сразу после использования и вымыть руки

**В ближайшие три года в столице построят 740 различных объектов, среди них есть те, которые дадут стимул к развитию отдельных районов и мегаполиса в целом. Рассказываем, как транспортной системе столицы удалось стать одной из лучших в мире.**

#### СЕМЬ СУТОК ПРОБОК

Десять лет назад жители столицы называли транспорт проблемой номер один. По данным сервиса «Яндекс.Пробки», самым тяжелым для автомобилистов месяцем за всю историю наблюдений оказался декабрь 2009 года (средний балл по утрам — 6, по вечерам — 7,5), а пробки на дорогах называл «эпическими» даже британский министр Винс Кэйбл. В среднем автомобилист терял за год в пробках до семи суток. К 2010 году ситуация стала критической: плотность улично-дорожной сети была в 2–4 раза ниже, чем в других мегаполисах мира, росли аварийность и смертность на дорогах, загрузка общественного транспорта превышала его вместимость на 22 процента, а автодорог — на 42. Накопились и проблемы с подземкой: метро было самым загруженным в мире (до 40 процентов перегрузки), превышались нормы шума, изнашивалась вентиляция. При этом население города и количество личных авто продолжали быстро расти. В 2011 году власти столицы разработали и внедрили генеральную схему развития общественного транспорта до 2020 года, а также программу модернизации ГУП «Мосгортранс». Благодаря этим системным мерам за десять лет московский транспорт из разрозненных артерий трансформировался в единую высокотехнологичную систему, отвечающую современным вызовам. Столица вышла на лидирующие позиции среди мировых мегаполисов. Как городу удалось достичь таких результатов?

#### ПРОЛОЖИТЬ ТРАССЫ

В первую очередь — благодаря созданию так называемого транспортного каркаса. В это понятие включены все дороги, метрополитен, Московские центральные диаметры, трамвайные пути, современные хабы. Появление каждого из этих объектов на столичной карте — большое событие для жителей. Благодаря новым трассам горожане быстрее добираются до мест работы, учебы, отдыха, до дома, пар-

# Мегаполис ждет дорог и метро



#### ЦИФРА

# 88

районов столицы охвачены сетью велопроката. Всего для горожан доступно 6,5 тысячи велосипедов для аренды на различный срок.

ков, достопримечательностей. Связать районы призваны хорды: Северо-Восточная и Юго-Восточная сейчас строятся, а Северо-Западная уже сдана и пользуется популярностью. — В ближайшие три года планируется построить еще около 270 километров магистралей и районных связей, — сообщил заммэра по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Архитектор-градостроитель Илья Заливухин отмечает, что от реализации подобных проектов зависят развитие города и повышение уровня жизни в каждом районе. — Столица не останавливается в формировании транспортного каркаса, — отмечает он, добавляя, что важен не только факт ввода объекта в эксплуатацию, но

и связь с другими транспортными артериями. Президент Союза московских архитекторов Николай Шумаков также подчеркивает, что любое строительство дорог, тем более такое стратегически важное, как создание хордовых магистралей, необходимо для функционирования мегаполиса.

**За три года в столице построят 740 различных объектов, средства на них заложены в Адресную инвестиционную программу**

— Ввод трасс помогает быстрее передвигаться не только автомобилистам, но и пользователям общественного транспорта, — говорит он. — Для горожан обустраиваются выделен-

ные полосы, благодаря новым маршрутам они могут быстрее добраться до нужного пункта назначения. Есть и экологические плюсы от ввода новых магистралей. Как поясняет руководитель НПО «Экология» Института Генплана Москвы Елена Лебедева, строительство хорд позволит избежать перепробега транспортных средств, улучшит режим движения и повысит среднюю скорость транспортных потоков.

— Протяженность перегруженных участков магистралей сократится на 71 километр, общегородской про-

да и Южная рокада. Они после ввода снизят нагрузку на Каширское и Варшавское шоссе, участки Московской кольцевой автодороги и упростят путь между районами.

#### РАСШИРИТЬ ПОДЗЕМКУ

Москву сложно представить без ее огромного подземного города. Метрополитен — это и достопримечательность, и способ быстро добраться до нужного пункта назначения.

— Программа развития метро выполнена на 65 процентов. В ближайшие три года будут построены еще свыше 58 километров линий, 25 станций и четыре депо. В Адресной инвестиционной программе на эти нужды выделено 38,5 процента всего объема бюджета города, — рассказал Андрей Бочкарев.

Одним из главных проектов названо сооружение Большой кольцевой линии. На юге города не только будут открыты новые станции, но и реконструирована Каховская ветка, которая станет частью БКЛ. За-

#### КСТАТИ

Связать все виды транспорта в единую систему должны транспортно-пересадочные узлы. Задача современных хабов — сделать пересадку пассажиров между разными видами транспорта более комфортной и быстрой. Для этих целей в Москве за 2021–2023 годы построят 33 транспортно-пересадочных узла.

24 ноября 2019 года Анна Ерусалимская едет по маршруту МЦД-1 Одинцово — Лобня. До пункта назначения довозет комфортабельная «Иволга»

вершить этот мегапроект намерены в ближайшие два года. Другим проектом, который кардинально изменит транспорт в столице, стали Московские центральные диаметры. Первые два маршрута, связывающие область и столицу, уже работают. Развитие железнодорожных направлений — одно из стратегических в рамках договоренностей двух регионов, ведь десятки тысяч жителей Подмосковья (до 75 процентов трудоспособного населения области) ежедневно ездят в Москву на работу. Сократить миграцию и упорядочить передвижение призваны следующие Московские центральные диаметры. Работа над их запуском продолжается.

**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
okruqa@vm.ru



**Мэр Москвы Сергей Собянин открыл новую станцию перспективного третьего Московского центрального диаметра (МЦД-3) Ховрино. На страницах своего блога мэр подвел итоги первого года работы МЦД.**

Станция Ховрино МЦД-3 «Ленинградско-Казанский» (Октябрьская железная дорога) станет частью крупнейшего транспортно-пересадочного узла, который объединит станции Замоскворецкой линии метрополитена, МЦД-3 и междугородный автовокзал.

— Сегодня это уже действующий объект, который улучшит транспортное сообщение для жителей Зеленограда, Химок, Западного Дегунина, Ховрина, — отметил Сергей Собянин.

По его словам, Ховрино стала первой станцией, построенной в рамках направления МЦД-3. Ожидается, что после отмены ограничений ею будут пользоваться 15 тысяч пассажиров в сутки. К 2030 году это число возрастет до 25 тысяч.

— В будущем здесь будут останавливаться высокоскоростные поезда, следующие в Санкт-Петербург, — рассказал мэр. — Кроме того, она будет привлекательной для автомобилистов, пользующихся платной дорогой на Санкт-Петербург и Северо-Восточной хордой.

Собянин поблагодарил генерального директора ОАО «РЖД» Олега Белозерова за совместную реализацию столь важного проекта, несмотря на все сложности пандемии коронавируса.

— Сегодня можно уже цифры назвать: 130 миллионов человек проголосовали за Московские центральные диаметры, — отметил Белозеров. — Абсолютно новый уровень комфорта пассажиров, железнодорожный подвижной состав абсолютно новый, комфортный.



23 ноября 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (слева) и гендиректор ОАО «РЖД» Олег Белозеров на открытии станции Ховрино (1). 13 июля 2020 года. Станция Курьяново (2). 30 марта 2020 года. Вид с квадрокоптера на строительстве платформы Курьяново (3)

**ЦИФРА**

**5**

**новых станций МЦД построили с момента открытия линий: на МЦД-1 — Славянский бульвар, на МЦД-2 — Пенягино, Волоколамская, Остафьево и Курьяново. На девяти действующих станциях завершена реконструкция.**

шлось выполнить огромный объем работ.

— Курьяново построили по просьбе местных жителей, которые теперь экономят на дороге 25–30 минут в день, — рассказал мэр, проиллюстрировав облик железнодорожной станции фотографиями. — Раньше им приходилось на автобусе добираться до ближайшей станции метро, а теперь станция МЦД-2 находится в пешей доступности. А станцию Нижегородская (Карачарово) он назвал «новыми восточными воротами Москвы». Ее перенесли ближе к МЦК, и время пересадки сократилось с 15 до 5 минут. Она стала частью крупнейшего транспортно-пересадочного узла «Рязанская», объединяющего Некрасовскую и Большую кольцевую линии метро, железную дорогу, МЦК и наземный транспорт.

В ближайшие годы в столице планируется реконструировать и построить еще несколько десятков станций наземного метро.

— Спустя всего год после запуска проект МЦД все больше набирает комфорт мирового уровня, превращая старые пригородные электрички в современное наземное метро, — подытожил Сергей Собянин.

**ОКСАНА КРАСНОВА**  
okruqa@vm.ru

# Транспорт мирового уровня

**СТРОИМ СТАНЦИИ**

На страницах личного блога Сергей Собянин напомнил, что движение по первым Московским центральным диаметрам открылось 21 ноября прошлого года.

— Автомобилисты, пересевшие с личных автомобилей на поезда МЦД, экономят до 40 минут в пути в сутки, а также до 75 процентов расходов на проезд на определенных маршрутах, — отметил Сергей Собянин.

МЦД-1 и МЦД-2 сегодня — это 132 километра и 60 станций, с 20 из которых можно пересесть на метро, МЦК и радиальные направления железной дороги.

ние современных ТПУ, благоустройство прилегающих территорий, — рассказал Сергей Собянин.

В ближайшие годы планируется построить еще семь станций: Петровско-Разумовскую, Дмитровскую и Илимскую на МЦД-1, Марьину Рошу, Котляково, Печатники и Щукинскую на МЦД-2. К 2024 году количество станций на двух диаметрах вырастет до 66, а количество пересадок — до 27.

Москва-Товарная-Курская (Серп и Молот) и Подольск (на МЦД-2), — рассказал мэр. — Обновляют также парк поездов. Для этого будет поставлено 330 новых вагонов.

**САМЫЙ МАСШТАБНЫЙ ПРОЕКТ**

По словам Сергея Собянина, этот проект — гигантский по масштабам: сложнейшие стройки дополнительных путей, новых станций, эстакад, путепроводов и подвездов, закупка современных вагонов, благоустройство прилегающей территории, суб-

сидирование тарифов на проезд — необходимо было учесть все.

Отдельно мэр столицы подчеркнул, что необходимо

**Московские центральные диаметры превращают пригородные электрички в современное наземное метро**

— Продолжается их комплексное развитие, в том числе строительство новых и реконструкция действующих станций, формирова-

— На пяти станциях продолжают работы по реконструкции. Это Тимирязевская и Баковка (на МЦД-1), Каланчевская,

Тревожность и уныние, депрессивные состояния обостряются к зиме. А в этом году, который мы провели в домашнем режиме, нервы дают о себе знать, наверное, у каждого. Как помочь себе, рассказывает психотерапевт Виктория Козырева.

Многие заболевания, говорит Виктория, связаны с нашим психологическим состоянием. Если вы сильно тревожитесь, вы с большей вероятностью заболеваете простудами. Медицине известно о связи, например, астмы с психотравмами. Но верно и обратное: хорошее физическое самочувствие лечит и душу, позволяет оптимистичнее взглянуть на мир, больше радоваться и эффективнее работать.

— В современной психологии есть направление «психоориентированная терапия», — говорит Козырева. — Она занимается восстановлением связи человека с его собственным телом, ведь эта связь чаще всего нарушается еще в раннем детстве — например, запретами кричать, выражать свои чувства, бегать и прыгать. Так уж устроено наше общество. Связь тела и чувств отражена даже в языке: «как камень в сердце», «дрожь в коленках», «холод в груди». Чтобы снизить лишнюю тревожность, наладить взаимодействие всех систем организма, восстановить связь души и тела, важно обратить внимание на простые вещи, о которых мы забываем: сон, питание и физическая активность. Это три, можно сказать, столпа, это начало нашего возрождения. Мы подготовили советы, как лучше организовать эти три базовых процесса.

ДВИЖЕНИЕ

КАК ПОВЫСИТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ

- 1. Делайте массаж и самомассаж. Небольшой шейный массажер улучшит кровообращение головного мозга, и вам будет легче начать что-то новое.
2. Назовите утреннюю зарядку по-другому — например, разминкой и делайте ее «в ленивом режиме», но каждый день: потянитесь, наклоняйтесь, включив спокойную музыку. Со временем вы начнете делать больше активных упражнений.
3. Занимайтесь накой угодно активностью не меньше ста минут в неделю, этого достаточно для поддержания здоровья.
4. Подберите добрые, активные песни, сделайте свой плейлист на полчасика и занимайтесь только под эту музыку. Через пару недель звучание этой музыки будет вызывать у вас желание двигаться.
5. Занимайтесь ежедневными активностями (разминка, «десять тысяч шагов») каждый день, не делая перерывов на выходные, отпуск или праздники.

Оружие против стресса



Мы — то, что мы едим. Радоваться еде — нормально.



ВАЖНО

Если у вас есть возможность, приобретите (возможно, на рынке подержанных вещей) самый простой тренажер (велотренажер или беговую дорожку) и подключитесь или организуйте сами группу, в которой вы будете дистанционно заниматься вместе с единомышленниками.

Десять тысяч шагов

Десять тысяч шагов каждый день — наверняка вы слышали о таком «рецепте долгой жизни». Он совершенно справедлив: если вы не можете заниматься спортом, то хотя бы ходите каждый день, лучше на улице. Сегодня распространены советы из серии «как заставить себя заниматься спортом», но секрет в том, что заставлять себя не надо — это может надолго лишить вас желания двигаться. Подберите себе ту активность, которая вам нравится: танцы, плавание, бег, бадминтон... Выбор велик, занятия (сейчас в дистанционном режиме) есть практически везде. А может быть, вам важнее коллектив, хорошее общение? Присоединитесь к друзьям или найдите себе новых!

Следите за расписанием

Даже если вам не надо ехать на работу, просыпайтесь всегда в одно и то же время.

СОВЕТ

Если у вас расстроен сон, вы не высыпаетесь, даже если много спите, а особенно если храпите во сне, обратитесь к врачу, который занимается такими проблемами, — сомнологу.



Место имеет значение

Проверьте место для сна. Кровать должна быть удобной, постельное белье — свежим и чистым, и оно должно вам нравиться. Ложитесь спать в одно и то же время, лучше — незадолго до полуночи. Спите не менее восьми часов в день. С возрастом потребность во сне снижается, но пусть это вас не беспокоит. Через пару недель такого режима вы будете просыпаться более радостными и выспавшимися. Последний прием еды должен быть не позднее чем за два часа до сна, а за час выключайте все гаджеты. Лучше почитайте, послушайте музыку или помедитируйте. Хороший, качественный сон помогает наладить правильный обмен веществ в организме, вам будет проще поддерживать вес или худеть, станет меньше простуд, пройдет депрессия.



ПЕРЕЗАГРУЗКА

САМОЕ ВАЖНОЕ ВРЕМЯ — СОН

- 1. 15 минут до сна и 15 минут утром после сна медитируйте, прислушайтесь к себе, спрашивайте себя — как я себя чувствую, как я могу улучшить свое состояние?
2. Спите без одежды. Сначала это может показаться неудобным, но через пару недель вы почувствуете свободу.
3. Проветрите комнату перед сном, а чтобы кровать не была холодной, положите в нее грелку (бутылку с горячей водой).
4. Снизьте температуру в комнате, где спите, лучше укройтесь теплее. Кстати, спокойной спать помогут утяжеленные одеяла с наполнителем из гречихи или тяжелых тканей.
5. Ни в коем случае не работайте в кровати. Там, где вы спите, должен быть только сон!

ПИТАНИЕ

ПЯТЬ ПРАВИЛЬНЫХ ШАГОВ

- 1. Ешьте медленно и осознанно. Тщательно пережевывайте каждый кусочек. Сосредоточьтесь на вкусе еды, попробуйте описать свои ощущения.
2. Заведите журнал еды и питья. Он пригодится не только тем, кто хочет похудеть: если заносить в него ваши ощущения от еды, очень скоро вы откажетесь от продуктов, которые вам не нужны.
3. Если через пару часов после еды вы снова голодны, скорее всего, вы испытываете не голод, а скуку или тревогу. Попробуйте расслабиться, помедитировать или принять ванну — голод пройдет.
4. Не отказывайтесь полностью от каких-либо продуктов, не запрещайте их себе — просто ограничивайте их употребление. Это не касается медицинских рекомендаций!
5. Установите режим и ритуалы приемов пищи: не ешьте лежа, выберите место за столом. Рассчитывайте питание заранее, в день должно быть не менее 3–5 приемов пищи.

Едим полезное и приятное

Про здоровое питание сегодня знает, наверное, даже ленивый. Ешьте достаточно зерновых, овощей, меньше сахара и жиров... Но о самом важном часто забывают. Попытки заставить себя так есть могут привести к нарушениям, ведь питание — одна из витальных, жизненных потребностей, именно поэтому мы должны получать от него удовольствие. Сегодня большинство диетологов считают, что важно получать достаточно белков и жиров в день. Планируйте рацион заранее, чтобы он был разнообразным, чтобы хватало калорий, но выбирайте те продукты, которые вам нравятся.



ПОМОЖЕТ ПРОФИ

У вас бывает «ночной жор», вы «заедаете» волнение? Обратитесь к психотерапевту: такие состояния изучены и неплохо поддаются коррективке.

Настроение и тело тесно связаны. Наладьте сон, питание, активность — и ваша жизнь изменится!

Ходите пешком

Поговорка «Двигение — это жизнь» — совершенно справедлива: если вы не можете заниматься спортом, то хотя бы ходите каждый день.



Медитация

10 минут утром и вечером наедине с собой снимут значительную часть стресса.

Здравоохранение занимает одно из ключевых мест в бюджете города на следующий год. Об этом рассказала депутат МГД и главный врач городской поликлиники № 3 Елена Самышина (на фото).

Победить пандемию

По словам депутата Московской области Елены Самышиной, главными будут расходы на социальную сферу. Особое внимание будет уделено борьбе с новой коронавирусной инфекцией. Общие расходы столицы на здравоохранение в 2021 году составят более 741 млрд рублей, из которых 447 млрд — деньги из городского бюджета, а остальное — средства Московского городского фонда обязательного медицинского страхования.



Еще в бюджете предусмотрено повышение зарплат работникам медицинских учреждений на 3,7 процента. В 2021 году сохранятся ежемесячные выплаты врачам, получившим статус «московский врач», а также отдельным категориям медицинских работников — на эти цели предусмотрено 8,2 млрд рублей.

Илья Тютчев okruqa@vm.ru

Оповещения

Об изменении реквизитов и правил заполнения путевых листов

Минтранс утвердил обязательные реквизиты и порядок заполнения путевых листов. Новый приказ вступит в силу 1 января 2021 г. Закреплено правило о том, что путевой лист оформляется при любом использовании ТС вне зависимости от вида и особенностей перевозки. Предусмотрен новый реквизит — сведения о перевозке. К этим сведениям относятся информация о виде сообщения и виде перевозки. Нужно будет указывать марку ТС и автомобильного прицепа (полуприцепа) — сейчас требуется указать только модель. Ответственное должностное лицо будет обязано указывать дату и время выезда ТС на линию и его возвращения. Требования к журналу регистрации путевых листов. Если журнал ведется на бумаге, его страницы должны быть прошнурованы и пронумерованы. Если журнал ведется в электронном виде, он должен быть подписан усиленной квалифицированной электронной подписью, должна быть обеспечена возможность распечатать журнал. Остальные изменения носят технический характер. Например, в новый приказ включено положение, обязывающее проставлять в путевом листе отметки о прохождении предрейсовых и послерейсовых

медосмотров. Идентичное положение есть в приказе Минздрава о порядке проведения медосмотров. Старший помощник прокурора ЮАО г. Москвы М. И. Маноюшная

Об упреждении проезда по платным дорогам 03 от 15.10.2020 № 324-ФЗ отменило правило о том, что право проезда по платной дороге подтверждается документом об оплате проезда. Выезд на платные дороги может быть безбарьерным или через штрафбар. В зависимости от этого установлены разные способы оплаты. При выезде на дорогу через штрафбар правила оплаты не изменились. При безбарьерном выезде будет два варианта оплаты. Первый вариант — действующий и ранее. — это оплата с помощью электронного средства регистрации проезда (транскондера), если дорога предполагает его использование. Второй вариант — по столпа. Такого способа раньше не было. Речь идет об оплате в течение 5 суток после выезда. Срок исчисляется с момента последней фиксации ТС автоматическими камерами. Этот способ применяется, если: 1) дорога не предполагает использования транскондера; 2) ТС не оборудовано этим устройством; 3) водитель, который использует транскондер, предварительно не перечислил деньги за проезд; 4) деньги перечислены, но их недостаточно. Старший помощник прокурора ЮАО г. Москвы М. И. Маноюшная



Газета «Южные горизонты», которая издается редакцией газеты «Вечерняя Москва», заняла второе место на городском смотре прессы в номинации «Лучшая окружная газета» и первое в номинации «Лучшая авторская публикация о жизни города среди окружных и районных СМИ».

## Наша газета победила в конкурсе

Департамент СМИ и рекламы города Москвы при участии Союза предприятий печатной индустрии, Российского книжного союза и Союза журналистов Москвы провел ежегодный Городской отраслевой форум печати. В рамках форума прошло награждение победителей ежегодного смотра «Информируем из первых рук».

— Смотр в этом году проходит в 24-й раз. Жюри рассмотрело 268 заявок. Хочу особенно отметить, что, несмотря на удаленный режим работы, все газеты в течение пандемии не прекращали выход, а выполняли свою социально значимую функцию, — отметила первый заместитель руководителя Департамента средств массовой инфор-

мации и рекламы города Москвы Юлия Казакова. Издания АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва» получили высокую оценку. Их отметили сразу в нескольких номинациях, в том числе и в главной — «Лучшая окружная газета»: второе место в этой категории заняла газета «Южные горизонты», а третье — газета «Новые округа». Также



25 ноября 2020 года. Шеф-редактор газеты «Южные горизонты» Марина Gladkova на вручении наград смотра «Информируем из первых рук»

награду получило сетевое издание «Москва. Центр» как «Лучший интернет-ресурс окружной газеты». Поздравляем коллег! Жюри также отметило и отдельные статьи. «Лучшей авторской публикацией» стал материал «Южных горизонтов» «Вирус «съедает» ваши легкие почти незаметно» из цикла «Люди округа» Ирины Ореховой.

**КСЕНИЯ РАКИТЯНСКАЯ**  
okruga@vm.ru

### ОРЕХОВО-БОРИСОВО СЕВЕРНОЕ

## Прошли сквозь адское пламя

На днях московские пожарные получили почетный знак «125 лет со дня рождения Сергея Есенина» за самоотверженную помощь в тушении пожара на складе боеприпасов.

Возгорание произошло в начале ноября в Рязани, и для его ликвидации на помощь была вызвана аэромобильная группировка Главного управления МЧС России по городу Москве. В ее состав вошли и сотрудники из Южного округа. Пожарная колонна из 21 машины стартовала от части № 7 в Зябликове.

### НИ СЕКУНДЫ ПОКОЯ

— Там бойцы пробыли несколько суток. Для наших пожарных организовали лагерь, где они могли отдохнуть. Но времени на это было мало, ведь приходилось тушить леса, — рассказал начальник отдельного поста 32-й специализированной пожарной части Михаил Сигов. За трое суток спасателям удалось справиться с огнем вблизи складов. К самому оча-

гу было опасно подходить, а складом занимались рязанские пожарные.

— Мы использовали ранцевые установки. Набирали в баки воду и шли в лес, — рассказал пожарный отдельного поста пожарной части № 32 Иван Gladyshev. — На машине не получалось, но старались подъезжать как можно ближе.

12 октября 2020 года. Пожарные Николай Кресс, Максим Тригуб, Андрей Станев и Иван Gladyshev (слева направо) из 83-й пожарной части в Орехово-Борисове отмечены за битву с огнем в Рязани

### БОРОЛИСЬ ТРОЕ СУТОК

Сухая трава и листья прекрасно горели, создавая множество очагов. Одновременно с этим боеприпасы со склада взрывались и разлетались по округе. Обстановка напоминала войну. Шум канонады не смолкал даже после устранения возгорания. Жителей из ближайших сел пришлось эвакуировать. Множество домов сгорели. — Нам приходилось прорываться на машине через пылающие участки. В окно смотришь, а там все красное от огня. Даже время суток не поймешь, — рассказал пожарный Андрей Станев.

### ОТДЫХАЕМ... НА КУХНЕ

Бойцов встретили как настоящих героев. «ЮГ» тоже решили их поздравить. Мы заглянули к спасателям накануне Дня матери. И встретили ребят из части № 83 на кухне, где они пекут торт. Не думали, что пожарные еще и готовят мастера. — Спасатель должен уметь все. Даже торт для любимой женщины сделать! — Андрей Лазовский, командир отделения 83-й пожарно-спасательной части, поделился секретом быстрого «Наполеона»: — Мы испекли четыре коржа из слоеного теста. На крем идет сгущенка, сливочное масло и яблочное варенье. Сверху шоколадная крошка. Хочется пожелать ребятам больше таких дней, когда можно готовить торт вместе с любимыми.

**ДМИТРИЙ ЧЕРКАСОВ**  
okruga@



**Столичные пожарные отмечены почетными знаками за тушение огня на складе боеприпасов**

### КОРОТКО

- Детскую поликлинику в Бирюлеве Восточном отремонтируют.
- Рукопашному бою научили жителей Бирюлево Западного.
- Детскую школу искусств № 10 в Братееве отремонтируют.
- Прошло выступление молодежного хора Даниловского монастыря.
- Волонтеры из Донского помогли детям из хосписа.
- Колледж Карла Фаберже в Зябликове организует бизнес-игру.
- Опубликован проект студентки из Нагатина-Садовников.
- В «Коломенском» в Нагатинском Затоне рассказали о жизни царицы.
- Пожарные локализовали возгорание на складах в Нагорном районе.
- Онлайн-репетицию по танцам провели в Москворечье-Сабурове.
- В Орехово-Борисове Южном задержали опасного преступника.
- В Чертанове Северном проходит конкурс открыток.
- Жителей Чертанова Центрального обучили росписи.
- Техникум Красина из Чертанова Южного зовет на курс по визажу.
- Ученики школы из Царицына придумают талисман спортклуба.

# Бухгалтер стала артисткой

**В минувший вторник сбылась детская мечта мамы троих детей Натальи Безгласной. Наконец-то она вышла на большую сцену.**

Серьезных предпосылок к этому, в общем-то, не было. А было, говорит Наталья, понемножку и разного. Детские грезы — стать артисткой, как бабушка. Пример обоих дедушек, один из которых хорошо пел, а второй мастерски играл чуть ли не на любом музыкальном инструменте. А еще была гитара — так, баловство.

— Общежитие, студенческие годы, друг у друга переписывали аккорды, разучивали песни и пели их у костра, — улыбается Наталья воспоминаниям.

Она стала металлургом, окончив профильный вуз, а в 1990-е, когда многим пришлось несладко, переучилась на бухгалтера, да так и работала по второй специальности, пока не родила третьего ребенка. Многодетная мама, надо же... В ее детских мечтах «про артистку» такого не было точно. Семейная жизнь затянула-закрутила: пеленки, уборка, обеды и ужины, квартира в районе Нагатинский Затон — троих сыновей вырастила Наталья. Евгению сейчас — 19 лет, Павлу — 17, Алеше — 13. Снего, с младшенького Безгласного, собственно, и началось превращение домохозяйки с уже вполне приличным

**Наталья от «нечего делать» начала разучивать французские песни на гитаре**

стажем в певицу, которая 17 ноября впервые вышла на сцену. И не просто на сцену, на большую престижную сцену — в Музыкальном театре «Геликон-опера», где прошел праздничный концерт «С любовью к маме», посвященный Дню матери.

— У меня дети одно время пели в школьном ансамбле народной песни. А потом младший сын выиграл конкурс «Марафон талантов» (ежегодный московский



12 ноября 2020 года. Наталья Безгласная в звукозаписывающей студии — ну настоящая звезда, не иначе!

конкурс среди многодетных семей. — «ЮГ»), и его взяли в Хор многодетных семей города Москвы, — рассказывает Наталья. — И мне тоже захотелось в этом хоре петь. Засиделась дома на карантине. На кого как действует «коронавирусное заточение», а Наталья от «нечего делать» стала разучивать на гитаре французские песни. «Бренчать» на семиструнной она и до этого не переставала, но все больше по праздникам. А как только семья засела на удаленку, многодетную маму потянуло к музицированию.

— Мне захотелось чего-то эдакого, посложнее. Стало интересно подбирать мелодии. Я разучила 5–6 песен Джо Дассена, — улыбается Наталья. — Потом и этого стало маловато. Захотелось большего. И тут идея-фикс — есть же хор!

— Они на таких солидных площадках выступают, — объясняет она. — Кремль, «Геликон-опера», Концертный зал Музея Победы... По всему городу!

От просьбы Натальи, словно от камешка, брошенного в воду, пошли круги. Гульнара Закусило, директор автономной некоммерческой организации (АНО) «Чудо-детство», учредившей хор три года назад, с самого начала мечтала создать при нем полноценную взрослую группу. Мамы-папы приходили — уходили, периодически участвовали в съемках клипов на песни своих детей, но все равно были, как говорится, исполнителями «второй линии». Для большого родительского коллектива не хватало людей.

Все изменилось в пандемию. — Засиделись дома. Не у одной меня появилась тяга к творчеству, наверное, — усмехается мама троих сыновей.

В итоге после кастинга (да, пришлось проводить кастинг) во взрослую группу Хора многодетных семей города Москвы отобрали порядка 40 мам... Нескольким пап тоже затесалось в их ряды. Начались занятия: два раза в неделю — будь добр явиться. Подготовка очень серьез-

## КСТАТИ

Хор многодетных семей — это эстрадный, музыкально-сценический коллектив, учрежденный АНО «Чудо-детство» при поддержке Российской общественной организации «Объединение многодетных семей города Москвы». Коллектив основан по итогам конкурса среди многодетных семей «Марафон талантов». В детский состав входят его финалисты.

ная: новоявленным певицам и певцам ставят голос по-настоящему. Планка в хоре многодетных семей очень высокая.

— Нам дали разучивать песню на английском языке, — рассказывает Наталья. — Окунули с первого занятия в сложности. По бразильской системе. Вначале казалось — нечего делать, а потом... Оказалось, мы все плохо поем, и надо учиться. Но все равно мамочки в восторге. Занятия проходят весело. Хор стал отдушиной. Мы как большая семья, все подружилось. Конечно же, делимся рецептиками, обсуждаем наряды, прически, успехи детей — все. Женский клуб своеобразный у нас получился.

Наталья прошла проверку боем. Ее певческий дебют состоялся. Но сейчас ей не менее страшно, чем было до концерта. И не менее любопытно продолжить занятия. — Мне не очень нравится, как я пою. У меня, наверное, средние данные, — скромничает мама троих сыновей. — Не хватает мощи в голосе. Ну ничего, наши таланты еще раскроют. В планах у хора — выпустить диски. Будем настоящими звездами!

**ОКСАНА КРУЧЕНКО**  
okrug@vm.ru

## ЦИФРА

# 13 819

**многодетных семей живут в Южном округе Москвы. В них воспитываются 32 076 детей в возрасте до 18 лет.**

## Московская меховая фабрика Мех-экспо УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

**ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ**

**СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ**

**И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!**

**Акция действует и на головные уборы из меха**

**Пенсионерам дополнительная скидка**

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 18:00, вых. – воспкр.

Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулок», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

**8 (495) 971-55-55,**

**8 (926) 843-95-55**

Внутренний телефон 43-53

**АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 ДЕКАБРЯ**

**www.mech-expo.ru**  
Презентуйте купонную скидку на шубы **3000** рублей!



Вы писали — мы помогли.  
Недочеты после капиталь-  
ного ремонта устранены.  
Мусор вывозят вовремя.  
Фонари снова светят



# Решение есть. Звоните нам

(499) 557-04-24, доб. 244 | [ug@vm.ru](mailto:ug@vm.ru)

Присылайте жалобы и вопросы на наш электронный адрес или звоните на горячую линию. Если у вас есть фотографии нарушений, обязательно присылайте их. Звонки принимаются с понедельника по пятницу

## МЕРЫ ПРИНЯТЫ

В редакцию обратилась жительница района Орехово-Борисово Южное Татьяна Збруева с жалобой, что во дворе дома № 34, корпус 1, по улице Воронежской сломались детские качели, и дети не могут на них качаться.

## Детские качели отремонтировали



20 ноября 2020 года. Жительница дома № 34, корпус 1, по Воронежской улице Никита Соколов хоть уже и вышел из детского возраста, но искренне рад за ребят, получивших новые качели



Жительница сообщила, что одно из сидений на качелях сломалось и теперь дети не могут ими пользоваться. — Сиденье держалось на железных цепях, но крепление оборвалось, — рассказывает Татьяна Збруева. — Теперь из двух качелей остались лишь одни. А наш дом большой, и в теплую погоду на площадке

гуляет много ребят. Сейчас, конечно, большая часть малышей сидит дома. Но когда этот вирус наконец закончится, детям будет не хватать одних качелей.

Всеми вопросами благоустройства придомовой территории должна заниматься управляющая компания. — Как правило, это «Жилищник», отвечающий за ремонт детских и спортивных площадок, — отвечает адвокат Дмитрий Стариков.

Поэтому обращение местных жителей направляю именно туда. И коммунальные службы быстро отреагировали на просьбу, буквально на следующий день пришли рабочие и починили качели. Вторая проверка все подтвердила: действительно — все в исправном состоянии. Так что когда пандемия закончится, дети смогут все вместе весело играть на площадке и качаться на качелях.

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
a.obiedkov@vm.ru

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

#### ВАЛЕНТИНА КОЗЕЛЬСКАЯ

глава управы района Орехово-Борисово Южное



Во дворе дома № 34, корпус 1, по улице Воронежской выполнены работы по ремонту качелей. Сиденье закреплено на цепных подвесах, защитная оплетка восстановлена. В данный момент игровое оборудование на детской площадке находится в технически исправном состоянии.

## Провели дополнительную уборку

Приходится опять обращаться к вам с вопросом о работе уборщиц в доме № 47, корпус 1, на Варшавском шоссе. Уборка происходит исключительно перед подъездом и на первых двух этажах многоквартирного дома. На восьмом этаже на чердачной лестнице много грязи от капремонта.

**Любовь Грачева**, район Нагатина-Садовники

**ОТВЕТ** По указанному адресу проведена проверка. Уборка в подъезде проводится согласно расписанию. Нарушений не выявлено. В подъезде провели дополнительную влажную уборку и дезинфекцию всех контактных поверхностей.

**Сергей Федоров**, глава управы района Нагатина-Садовники

## Двор теперь чистый

У нас под окном (ул. Чертановская, 30, корп. 3, кв. 27) устроили свалку. Старые урны, велосипеды, мешки, щиты. Рабочие свалили сюда кучу хлама со всех соседних домов, смотреть страшно. Мы не знаем, куда обратиться, чтобы нам помогли решить этот вопрос.

**Татьяна Бессонова**, район Чертаново Центральное

**ОТВЕТ** На дворовой территории по вышеуказанному адресу провели уборку. Сотрудники «Жилищника» усилят контроль за соблюдением чистоты на указанной территории.

**Владимир Михеев**, глава управы района Чертаново Центральное

## Усмирили нерадивых водителей

Прошу установить искусственные ограничители скорости движения у дома № 48, корпус 2, на Нагатинской набережной. Водители зачастую объезжают пробку по внутридомовой дороге с превышением скорости, не уступая дорогу пешеходам и велосипедистам.

**Николай Канаев**, район Нагатинский Затон

**ОТВЕТ** Сотрудники установили искусственные дорожные неровности по вышеуказанному адресу.

**Ирина Джигоева**, глава управы района Нагатинский Затон

## Мусор покинул территорию

Рядом с домом старые гаражи оградили забором, сейчас там все снесли и оставили огромные горы мусора. Это ужас.

**Евгений Долгинов**, район Бирюлево Восточное

**ОТВЕТ** По указанному адресу идет строительство поликлиники. Рабочие наладили вывоз мусора с объекта.

**Кирилл Канаев**, глава управы района Бирюлево Восточное

## ЦИФРА

# 21

обращение от жителей округа поступило на горячую линию газеты с 20 ноября. Вопросы и жалобы мы принимаем по телефону и на электронную почту.

## ВНИМАНИЕ!

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ РОССИЙСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ

ВТОРАЯ ПЕНСИЯ ДО 50 000 РУБЛЕЙ

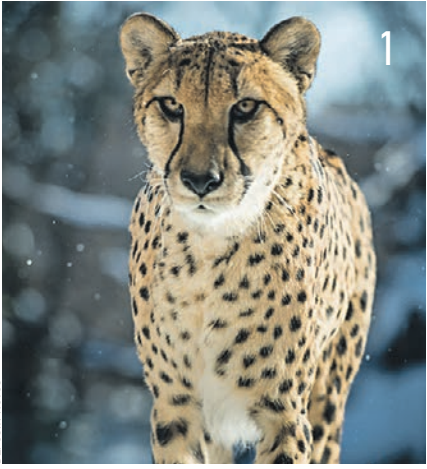
ПРОГРАММЫ: «ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ» «ОБРАТНАЯ ИПОТЕКА» ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ДО 5 000 000 РУБЛЕЙ НАСЛЕДСТВЕННЫЙ ДОГОВОР!

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ОФОРМИТЕ ЗА 3 ДНЯ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СИДЕЛКИ.

[WWW.MOSSOЦЕНТА.PF](http://WWW.MOSSOЦЕНТА.PF) 8 (495) 641-66-41



ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636. РЕКЛАМА



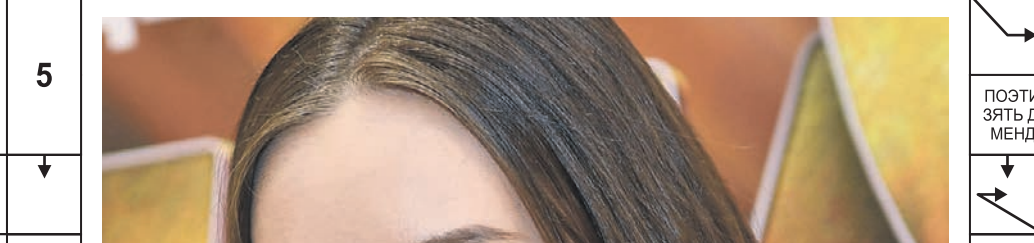
АМЕРИКАНСКИЙ ШТАТ ИЗ ЖИЗНИ ПИСАТЕЛЯ АЛЕКСАНДРА СОЛЖЕНИЦЫНА					ТРАКТОР ПОЛЯ БРАНИ	4
РИМСКИЙ ИМПЕРАТОР, ПРАВИВШИЙ И ДО НАШЕЙ ЭРЫ И В НАЧАЛЕ ЕЕ		ПОВОД ДЛЯ ИНФЕКЦИИ		ЗВЕЗДА ИЗ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ		
						КАКОЙ ИЗ МОРСКИХ ХИЩНИКОВ ЧАЩЕ НАПАДАЕТ НА СИЛЬНЫЙ ПОЛ?
	ГВОЗДЬ ЦИРКОВОЙ ПРОГРАММЫ	ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА ШПАНЫ		ДАЧНОЕ ЛОЖЕ		
					«ЖИЗНЬ ВСЕ ВРЕМЯ ОТВЛЕКАЕТ НАШЕ ВНИМАНИЕ» (МИРОВОЙ КЛАССИК)	ДОСМОТР ПРИ ПОНЯТЫХ
	КАКАЯ ДИНАСТИЯ ПРАВИЛА АВСТРИЕЙ С 1278 ПО 1918 ГОДЫ?	СМОЛА, ЗАСТЫВШАЯ НА КРЫШЕ		ИРОНИЧНЫЙ ДЕТЕКТИВ «... ЧУЖОЙ МЕЧТЫ» ОТ ДАРЬИ ДОНЦОВОЙ	ОСНОВА БИФСТЕКСА	



ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ «ПУП ЗЕМЛИ»						
УБИЙЦА ПУШКИНСКОГО ЛЕНСКОГО		САМЫЙ УПИТАННЫЙ ИЗ МУШКЕТЕРСКОГО КВАРТЕТА АЛЕКСАНДРА ДЮМА				
				3		

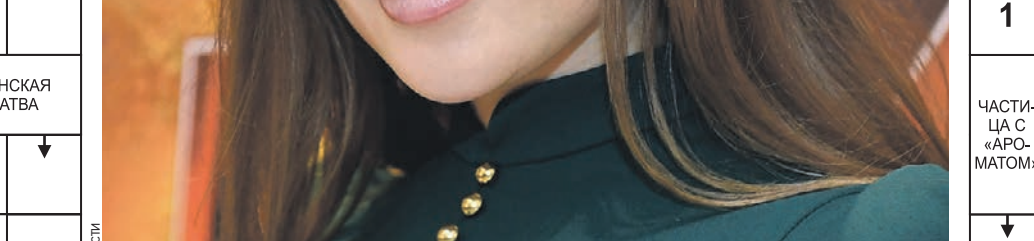
					ОРЕХИ НА БОДРЯЩИЕ НАПИТКИ	









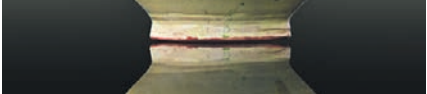






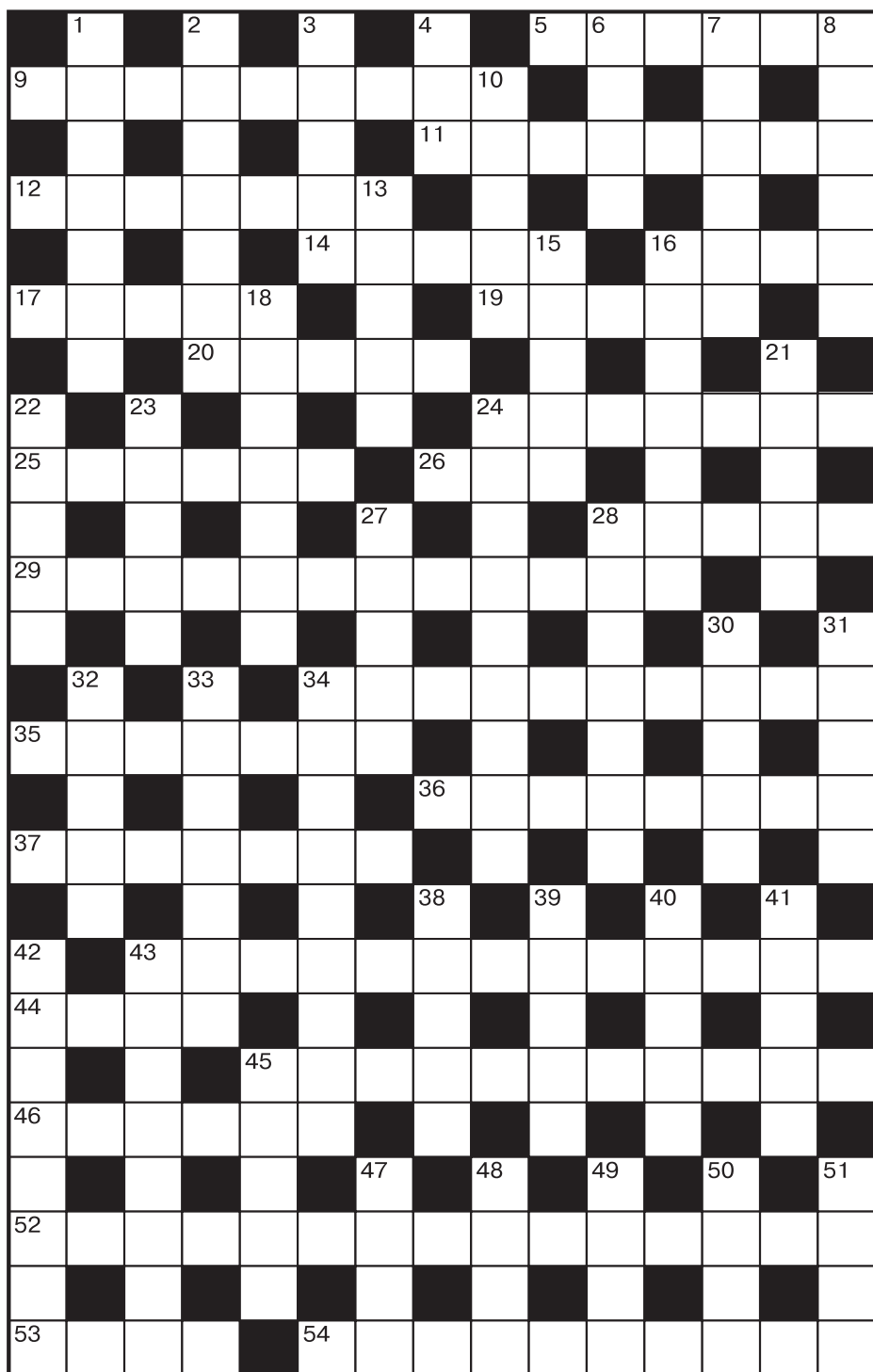









### Кроссворд



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. «Ватрушкино нутро». 9. Заспиртованный при жизни. 11. Последний халдейский правитель Вавилона из Книги Даниила. 12. В каком городе была нарушена сухарецкая конвенция, «утвержденная» трибуналом Лиги Наций? 14. Где живут столичные афганцы? 16. Цвет на военной службе. 17. Русская вышивка «Надомский ...». 19. «Не хватят ... руками, ложкой больше зачерпнешь». 20. Театральная. 24. Какая «народная звезда» нашей эстрады виртуозно владеет казацкой шашкой? 25. Позади автона. 26. Домашнее прозвище Владимира Маяковского. 28. Какая река «течет» во рту? 29. Постановщик оперы без слов. 34. Процессия всадников. 35. В каком штате стажировался начинающий журналист Андрей Малахов? 36. «Китайская роза» среди комнатных растений. 37. Кто избавил Эквадор от испанского ига? 43. Рядом с какими островами растут все пятнадцать видов бурых водорослей из Красной книги? 44. Камень, чтоб не слезили. 45. Уникальный деревенский самогон, о рецепте которого Остап Бендер поведал американскому туристу в романе «Золотой теленок». 46. «Г ослоня каземата убийц» из мюзикла «Чинаго». 52. «Мирное ...». 53. «Боксерский загон». 54. «Чертеж квартиры». **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что похитили в отместку за кораллы? 2. Знаток тычинок и пестиков. 3. Гитарная вертушка. 4. Злой дух у славян. 6. Стоп-кран для законопроекта. 7. «Аккорд грома». 8. Пюре рядом с котлетами. 10. Анекдотичное происшествие. 13. Чем бутинки чернят? 15. Богоугодная смола. 16. В каком английском замке снимали сериал «Аббатство Даунтон»? 18. Спутница покупки. 21. Жертва супружеских измен Юпитера. 22. Самая мировая кукла. 23. Дамасская. 24. Что было самым страшным для того самого Герострата, что подпалил одно из чудес света, только чтобы попасть в историю? 27. Голливудский секс-символ Джесси Айзенберг по своим кулинарным пристрастиям. 28. Спаситель древнегреческого поэта Ариона. 30. Пластиковая ... для хранения крупы. 31. Какой Карл слывет самым знаменитым из немецких математиков? 32. Бык, на которого охотились уже неандертальцы. 33. Компонент кирпича. 34. На чем плавает герой драмы «Ромовый дневник»? 38. На чем сноубордисты технику обрабатывают? 39. Древнегреческий бог северного ветра. 40. Кто из американских фантастов погиб во время крушения лайнера «Титаник»? 41. «Зубастик» около тарелки. 42. Чин Букина из драмы «Сибирский цирюльник». 43. Какой из президентов США умер через месяц после инаугурации? 45. Сердцевина океана. 47. Кто тащил за собой повозку с бременскими музыкантами? 48. Кому помогал Конек-Горбун? 49. «Когда мой ... уединенный, печальным снегом занесенный, твой колокольчик огласил». 50. От чего можно задохнуться или вспеть? 51. Звезда «Большого летнего треугольника».

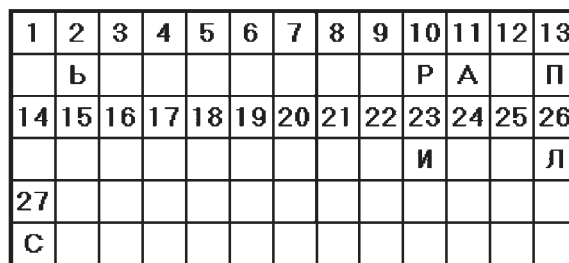
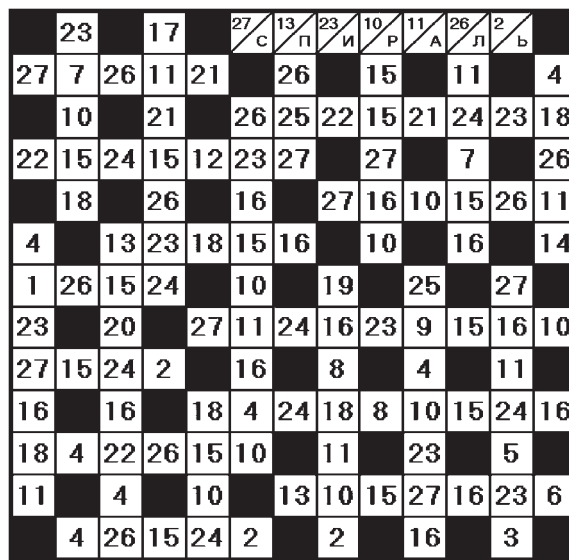
### Лабиринт

**Отыщите ответы на наши вопросы. В скобках указано число букв в правильном решении. Первое слово мы вам уже подсказали.**  
 1. Какой из металлов «можно отыскать» среди шекспировских героев (7)? 2. Что накладывает начальник на документ (9)? 3. Часы, чтобы оповещать страну о наступлении Нового года (7). 4. Горбачевская реформа (11). 5. Пьедестал для памятника (9). 6. Злодейка из историй про Чебурашку (8). 7. «Киношная знаменитость» по кличке Бетховен (9). 8. Чемпионат для любителей (11). 9. Кто прокручивает операции с деньгами (9)? 10. В чем вина компьютерных взломщиков (9)? 11. Наука о том, как ремонтировать дикицию (9). 12. История про ежика в тумане (10). 13. «Чайный аксессуар» в поезде (12).



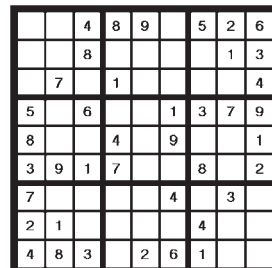
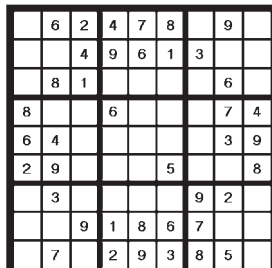
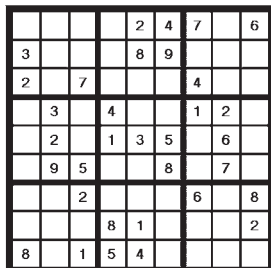
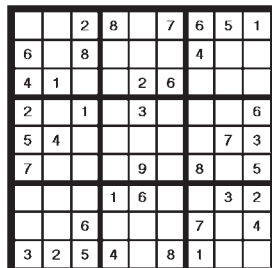
### Кейворд

**Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа.** Вам дается одно слово, которое имеет несколько цифр над каждой буквой. Остальные буквы нужно найти. По мере заполнения пробелов вы узнаете все новые буквы под цифрами.



### Судоку

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку только в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.



### ОТВЕТЫ

#### НА ЗАДАНИЯ ПРОШЛОГО НОМЕРА

##### СКАНВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Утконос. Амели. Паримахер. Аудит. Чебаркуль. Вкус. Дозор. Глюк. Папа. Пластик. Тело. Паника. Чебурашка. Елка. Такт. Игрек. Простор. Чебурек. Ликопин. Табаско. Фуксия. Барон. Ланская. Канюк. Лайм. Карбофос. Пиренеи. Единица. Забрало. Жаба. Комар. Рака. Лыжи. Ананд. Бизнес. Вязь.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Портач. Телескоп. Деньги. Блин. Груша. Кедр. Сарбакан. Почерк. Какао. Найтли. Жало. Богач. Улица. Мазарини. Куксу. Каин. Отаку. Кардан. Лапта. Сара. Блокада. Вата. Магия. Аист. Спорт. Паль. Ляссе. Роль. Фата. Кио. Навои. Счет. Каас. Тапас. Капри. Игра. Кнакер. «Ямаха».

##### КРОССВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 5. Триумф. 9. Самородок. 11. Гарнитур. 12. Горошек. 14. Годар. 16. Сода. 17. Физик. 19. Люкон. 20. Ножка. 24. Баронко. 25. Одеало. 26. Хан. 28. Несбе. 29. Неандерталец. 34. Баллистика. 35. Мичиган. 36. Светлана. 37. Каррара. 43. Достоверность. 44. «Леон». 45. Бодибилдинг. 46. Боткин. 52. Стихотворчество. 53. Врач. 54. Атрактант.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пародия. 2. Волошин. 3. Побег. 4. Бог. 6. Рено. 7. Уотсон. 8. Фарлаф. 10. Канал. 13. Ковка. 15. Роман. 16. Соловец. 18. Колледж. 21. Якоби. 22. Иоанн. 23. Пегас. 24. Балаклава. 27. Аркан. 28. Вязать. 30. Виран. 31. Банан. 32. Визан. 33. Вибрион. 34. Багратион. 38. Иврит. 39. Архив. 40. Дождь. 41. Штаны. 42. Алибасов. 43. Доктрина. 45. «Бизон». 47. Свет. 48. Эрар. 49. Мекк. 50. Этна. 51. Болт.

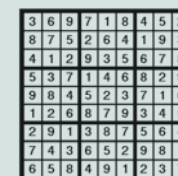
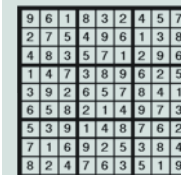
##### ЛАБИРИНТ

1. Депрессия. 2. Прожектор. 3. Плагиатор. 4. Свистопляска. 5. Проводник. 6. Полосатик. 7. Бухгалтерия. 8. Офтальмолог. 9. Рассвет. 10. Покрывало. 11. Перспектива. 12. Проба. 13. Рентген.

##### КЕЙВОРД

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Эпилог. Артишок. Балкон. Адреналин. Внос. Агроном. Брезье. Колли. Заклад. Снегирь. Челнок. Кулеврина. Карп.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Язычок. Бродяга. Школяр. Пищевод. Каток. Собаковод. Куб. Бит. Блендер. План. Бри. Егерь. Лаконизм. Бранч. Гангстер.

##### СУДОКУ



## ВЗГЛЯД

Разнузданный пир потребления отмечают 27 ноября (говорят, что по всему миру... возможно, что и так) — ту самую «черную пятницу», день безумных распродаж. Но знаете ли вы, что это еще и День отказа от покупок?



ИРИНА ОРЕХОВА  
okrug@vm.ru

## Купить или не купить — вот в чем вопрос

Традиция массовых распродаж накануне Рождества началась в середине прошлого века как добрый широкий жест продавцов. Весьма чинно покупатели выбирали подарки со скидками, радостно везли домой сумки с покупками, укладывали под елочку... «Черной» распродажную пятницу впервые назвали в 1966-м, то ли из-за черных чернил, которыми записывались доходы магазинов, то ли из-за огромных пробок на дорогах. Но к концу столетия этот день стал настоящим «шабашем потребления»: огромные очереди затемно выстраивались к еще закрытым дверям магазинов, толпы брали штурмом прилавки, людей затапывали насмерть. До нас эта безумная идея добралась попозже — примерно в 2013 году. Может, нам повезло, но у нас скидки дают в основном в интернете, правда, «черных пятниц» стало по семь штук на неделю. Но как вышло, что доброе начинание — помочь людям сделать подарок близким — превратилось в гонку за вещами? Почему 27 ноября мы начинаем общение не с вопроса «как дела», а с хищного «ну, что купила»? Квартиры под завязку забиты бархлам, а мы все бежим и жмем, жмем без удержу кнопку «купить». Даже профессия появилась — «организатор пространства», человек, который поможет за ваши деньги разобрать ваш же хлам. Может, присоединиться к тем, кто ратует за осознанное потребление и игнорирует в этот день призывные мигающие рекламки «черных пятниц»? А подарки купить попозже. На ясную голову.

## ФОТОФАКТ ПЕРВЫЙ СНЕГ



20 ноября 2020 года. Тамару Аулетту наш фотограф встретил на прогулке в Свято-Даниловом монастыре. Девушка прилетела из Италии погостить к своей маме. В Милане, где она живет, снега сейчас нет и в помине, и она особенно радовалась, что снег пошел в день ее возвращения

ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА



ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ



1



2



3



4

## РЕЦЕПТ

## ИКРА КАБАЧКОВАЯ

- Кабачки 500 г ■ Лук 150 г
- Морковь 1–2 шт. ■ Томаты 3–4 шт.
- Чеснок, соль по вкусу. ■ Соль, специи

В базовом рецепте не используется перец, но мы для вкуса и аромата — добавим (1). Томаты обязательно очистим от кожицы, чтобы она потом не мешалась нам в основном блюде (4). Все овощи заранее подготовим: морковь натрем на крупной терке, а остальные ингредиенты нарежем кубиками (2). Кстати, кабачки лучше всего тоже очистить от кожицы. В это время года она уже грубоватая (3). Обжариваем сначала лук, затем морковь и перец, добавляем томаты и ложечку томатной пасты. Кладем кабачки и наливаем примерно 150 мл воды. Тушим под крышкой 30 минут. Теперь самое время добавить соль, перец и чеснок. А! И не забудьте немного зелени. Накройте крышкой и протушите еще минут пять.

Для вас готовил  
ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ  
okrug@vm.ru